



**Domenica 3 luglio 2022**

## Dalle Capanne celtiche di Fiumalbo al Monte Cimone



Il Parco del Frignano è un territorio ricco di ambienti naturali di particolare pregio come il Sito di Interesse Comunitario e Zona di Protezione Speciale della Rete Natura 2000 "Monte Cimone, Libro Aperto e Lago di Pratignano". Il sito è caratterizzato prevalentemente da faggete cedue, pascoli, ghiaioni, laghetti e torbiere di origine glaciale. I crinali e le cime più alte emergono dalla sottostante fascia boscata con pareti rocciose e pendii rivestiti da praterie di alta quota e brughiere a mirtillo. Una particolarità di questo territorio è la presenza di alcune antiche costruzioni, che si ritiene siano state edificate secondo le tecniche tramandate dalle antiche popolazioni celtiche, che si rifugiarono sull'Appennino dopo la conquista romana della Gallia Cisalpina. Questi edifici adibiti a stalle sono ubicati lungo un pendio e hanno due ingressi, uno a valle per il bestiame e uno a monte che dà accesso direttamente al piano superiore utilizzato come fienile; hanno pianta rettangolare e il tetto in paglia di segale, ma la caratteristica principale è costituita dalla facciata con cuspidi a gradoni sul lato più corto.

### Programma:

L'escursione si svolgerà all'interno del Parco del Frignano; partiremo dalla Frazione di Doccia del Cimone nel Comune di Fiumalbo. Seguiremo all'inizio una strada sterrata fino a incrociare il sentiero 485, che percorreremo fino alla vetta del Monte Cimone (2165 mt). Dopo aver sostato sulla vetta per godere della vista panoramica se il cielo sarà sereno, inizieremo a scendere con il sentiero 447; arrivati alla sella tra il Monte Piazza e il Monte Lagoni proseguiremo sul sentiero 489, che ci condurrà all'Alpe di Sara, dove potremo ristorarci; a questo punto mancheranno solo poche decine di metri per ritornare al parcheggio, dove avremo lasciato le auto.

Per ulteriori informazioni sulle capanne celtiche cfr:

<http://www.parchiemiliacentrale.it/parco.frignano/punti-interesse-cultura-dettaglio.php?id=2248>

[https://intornoalmontecimone.altervista.org/le-capanne-celtiche/?doing\\_wp\\_cron=1618232936.7943980693817138671875](https://intornoalmontecimone.altervista.org/le-capanne-celtiche/?doing_wp_cron=1618232936.7943980693817138671875)

**Difficoltà:** E    **Tempo di percorrenza:** 5 ore (escluse le soste) -    **Lunghezza** escursione: 13 km circa

**Dislivello:** 840 mt. sia in salita che in discesa

**Pranzo:** al sacco.

**Viaggio:** auto proprie con obbligo di **mascherina FFP2**, costo del viaggio suddiviso fra i partecipanti.

**Ritrovo:** ore 7.00 in viale Guidoni di fronte all'ex ingresso del Mercato Ortofrutticolo.

**Equipaggiamento:** Scarponi alti con suola scolpita (tipo Vibram o equivalente), abbigliamento adatto all'ambiente montano, consigliati i bastoncini.

**Quota di adesione:** soci CAI € 4, non soci CAI € 11,50. La quota comprende: la copertura assicurativa per i non soci, l'assistenza organizzativa e quella degli accompagnatori.

**Iscrizioni:** entro venerdì 1° luglio. Le iscrizioni saranno da inviare a [segreteria@caifirenze.it](mailto:segreteria@caifirenze.it). evitando di recarsi in segreteria se non necessario. La sede di via del Mezzetta 2/m è aperta dal Mercoledì al Venerdì (ore 16/19) tel. 055-6120467.

*Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome, telefono, disponibilità auto. Inoltre se socio CAI indicare la Sezione di appartenenza e i non soci CAI, la data di nascita per l'assicurazione. I non soci, per essere confermati, devono pagare entro giovedì la quota di partecipazione.*

**Accompagnatori:** Stefano Seniori (3485480316) , David Alba (3283116470)

**Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.**

Regolamento gite consultabile all'indirizzo: [www.caifirenze.it](http://www.caifirenze.it)