



## Gruppo Trekking Namastè di Montemignaio Sezione C.A.I. di Firenze

### Escursione "anello Sasso di Simone e Simoncello"

domenica 5 giugno

ritrovo e punto di partenza: Montemignaio di fronte bar Rosario ore 7.30

Rifugio Casa del Re ( Sestino ) ore 9.45

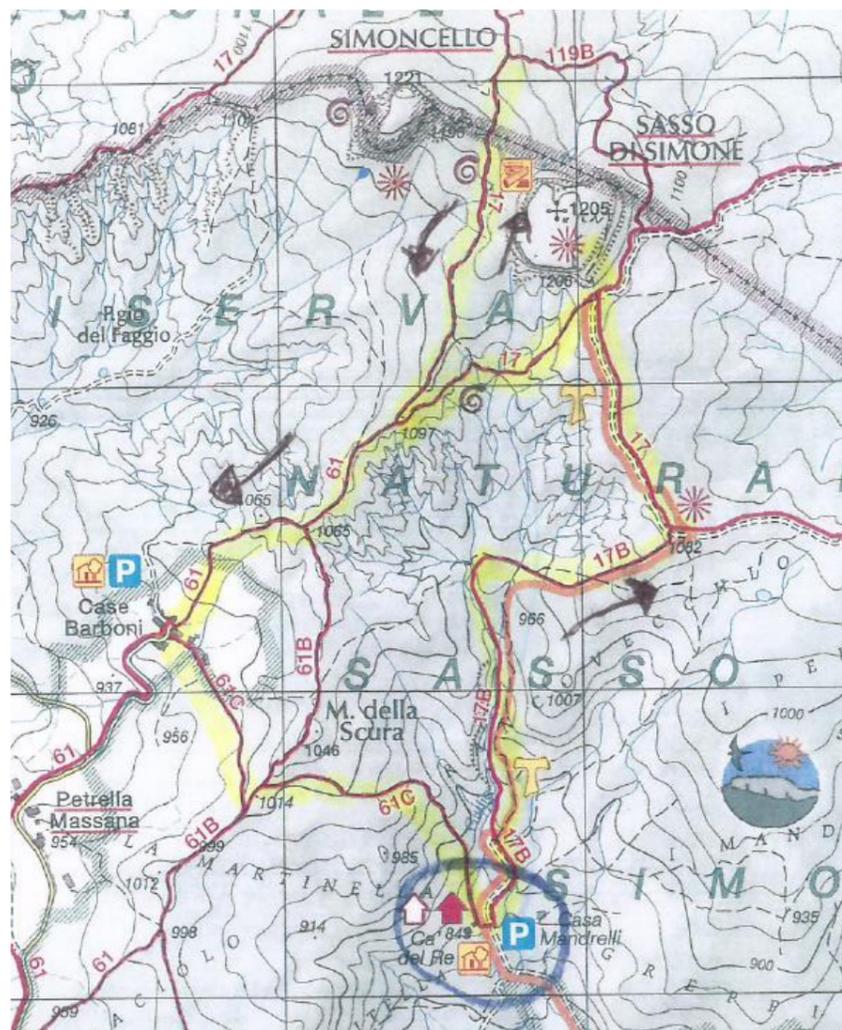
lunghezza circa km.10, durata circa 4,5 ore ( escluse le soste ) dislivello complessivo in salita circa 700m.  
Rifugio Casa del Re ( alt. m.843 ) – sentiero.17b – incrocio con sentiero 17 ( alt.m. 1082 ) – sentiero 17 – sasso di Simone ( alt.m. 1205 ) – sentiero 17 – incrocio con sentiero 61 ( alt.m. 1065 ) – sentiero 17 – Simoncello ( alt. m. 1221 ) – sentiero 17 e 61 – case Barboni ( alt. m. 937 ) – sent. 61c – Rifugio Casa del Re ( alt.m. 843 )



Itinerario ad anello, è il percorso classico per raggiungere il Sasso di Simone.

Inizia dal Rifugio Casa del Re, dove si può parcheggiare nei pressi del rifugio, raggiungibile in auto dal paese di Sestino distante circa 5 chilometri. Dal rifugio si prosegue lungo la strada da cui siamo arrivati fino ad incontrare il sentiero 17 b che piegando sulla sinistra inizia a costeggiare il torrente Seminico e sale verso la base del Sasso di Simone. Si prosegue poi sul sentiero 17 a sinistra mantenendo il crinale e avvicinandosi sempre di più al Sasso ed al sottostante faggio secolare. Il sentiero si inerpica attraverso un bosco rado ed arbusteti fino alla base del Sasso dove si aprano ampie praterie pascolate da gruppi di bovini.

Raggiunto il faggio proseguendo a dritto si trova il sentiero che sale sulla sommità seguendo la vecchia strada acciottolata costruita ai tempi della cittadella militare.



Una volta arrivati in cima il panorama è ampio e bellissimo.

Si torna al faggio dove sulla destra troviamo il sentiero 17 che prosegue in direzione di Case Barboni scendendo in mezzo al fiume di roccia.

Risaliti sul crinale il sentiero 17 prosegue a destra in direzione del Simoncello percorrendolo arriviamo sulla sommità da dove si gode un ampissimo panorama e scendiamo ripercorrendo il sentiero 17 fino a immettersi nel sentiero 61 in direzione Case Barboni.

Per tutto il percorso il paesaggio è bellissimo, quasi lunare, e i colori dell'argilla regalano possibilità di fotografie molto interessanti.

Arriviamo fino all'antico insediamento di Case Barboni ed imbocchiamo il sentiero 61c fino a raggiungere più avanti il sentiero su strada. Si prosegue facendo attenzione a seguire i segnali che indicano Casa del Re fino a raggiungere uno stradello da prendere a sinistra che prosegue prima in piano per poi scendere decisamente prima di arrivare al rifugio.

#### difficoltà E

criticità: il percorso non presenta particolari criticità se non alcune salite un po' faticose ed alcuni passaggi che richiedono attenzione.

. **Equipaggiamento:** abbigliamento e scarpe adatto all'ambiente montano.

**Quota di adesione:** soci CAI gratuito; non soci CAI € 7,5 (per copertura assicurativa).

Informazioni e iscrizioni (da effettuarsi entro il GIOVEDÌ antecedente alla data dell'escursione) telefonando a Carla Mecocci 3389135904

Per informazioni specifiche, contattare i capi-gita: Carla Mecocci cell. 3389135904 e Giancarlo Serrai

Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.

All'atto della iscrizione il partecipante dichiara implicitamente di avere letto e di accettare integralmente il **REGOLAMENTO GITE SOCIALI Ver. 05032019** della sezione CAI di Firenze consultabile all'indirizzo: [www.caifirenze.it](http://www.caifirenze.it), di avere preso visione delle informazioni contenute nella presente locandina e quindi di aver valutato la propria preparazione fisica idonea e di essere dotato dell'attrezzatura adeguata per affrontare l'itinerario proposto.

PREVENZIONE PER CONTAGIO DA COVID 19

DURANTE L'ESCURSIONE SARANNO DA RISPETTARE LE NORME DI COMPORTAMENTO CHE SARANNO INDICATE DAL CAPO GITA.

Il gruppo sarà composto da un massimo di 20 partecipanti + 2 capigita.