



**Gruppo Speleologico Fiorentino C.A.I.  
Scuola Nazionale di Speleologia CAI**

# **Corso di AVVICINAMENTO ALLA Speleologia**

**Programma del Corso del 07/08 Maggio 2022:**

Il corso è organizzato su 2 lezioni pratiche della durata dell'intera giornata nel fine settimana del 07/08 Maggio e 2 lezioni teoriche.

*Martedì 3 Maggio h. 21: Presentazione del corso e chiusura delle iscrizioni  
(sede CAI sez. di Firenze)*

*Sabato 7 Maggio h.9: Lezione teorica: "Corretto uso dei DPI per la pratica speleologica" (in esterno)*

*Sabato 7 Maggio: h. 10: Lezione pratica di progressione in falesia.*

*Sabato 7 Maggio h.17: Lezione teorica: "Comportamento in grotta" (in esterno)*

*Domenica 8 Maggio h. 9: uscita in grotta in Apuane.*

**N.B. DATE E ORARI DEL PROGRAMMA POSSONO SUBIRE VARIAZIONI A CAUSA DELLE CONDIZIONI METEOROLOGICHE E DELLA DISPONIBILITÀ DEI RELATORI.**

Il contributo per il corso è di 60€, escluse quote assicurative per i non soci CAI (15€). Comprende in tal caso la tessera 2022 dell'associazione GSF, l'assicurazione giornaliera CAI con copertura assicurativa infortuni e rc, il materiale personale di progressione e l'utilizzo del materiale di gruppo.

Il pagamento del contributo può avvenire in contanti o tramite bonifico al CAI Firenze, IBAN **IT59 L030 6902 8940 0000 0019 262** con oggetto **GSF-Speleoweekend**.

Si accettano fino a 12 iscritti. L'iscrizione deve tassativamente essere perfezionata entro Martedì 3 Maggio. È obbligatorio presentare il modulo di iscrizione con consenso informato e la certificazione medica di buona salute.

Le spese di vitto, alloggio e spostamento saranno a carico dei singoli partecipanti. Saranno anche disponibili spazi idonei per bivaccare all'aperto con tende o strutture di fortuna.

**Per informazioni ed iscrizioni:**

[info@gsfcai.it](mailto:info@gsfcai.it)

Lorenzo 339 658 5362 - Riccardo 340 988 5235

**Gruppo Speleologico Fiorentino C.A.I - Via del Mezzetta 2/m, Firenze (FI)**

**Socio della Federazione Speleologica Toscana FST e della Società Speleologica Italiana SSI**

*seguici su Facebook: Gruppo Speleologico Fiorentino  
visita il sito: [www.gsfc.ai](http://www.gsfc.ai)*

## **Regolamento del Corso:**

1. Il corso è aperto ai maggiori di 16 anni. Per i minori è indispensabile l'autorizzazione firmata dei genitori.
2. Tutti i partecipanti saranno assicurati all'atto dell'iscrizione.
3. Non è richiesta nessuna preparazione atletica, ma si tratta di un'attività sportiva di montagna. Il direttore del corso si riserva di escludere eventuali non idonei.
4. L'iscrizione deve essere accompagnata da un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, obbligatorio per accedere alla parte pratica.
5. I partecipanti saranno informati in anticipo sulle caratteristiche dell'uscita in grotta.
6. I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle direttive impartite dal Direttore del corso e dagli Istruttori.
7. Gli spostamenti avverranno con mezzo proprio. Il pranzo sarà normalmente al sacco. L'eventuale pernottamento avverrà in tenda o con altre soluzioni, a spese dei partecipanti, badando a contenerle il più possibile, e ad evitare assembramenti e situazioni promiscue.
8. L'equipaggiamento individuale necessario per il corso, oltre a quello temporaneamente fornito dal Gruppo, sarà comunicato durante lo svolgimento dello stesso. ATTENDERE ISTRUZIONI PRIMA DI ACQUISTARE MATERIALE.
9. Il corso potrebbe subire variazioni di programma.
10. La partecipazione all'uscita in grotta è subordinata alla frequenza delle lezioni teoriche e soprattutto alla palestra.
11. Si informa che a frequentazione delle grotte è un'attività che presenta rischi. Il Gruppo Speleologico Fiorentino CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso, il partecipante è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.