



Club Alpino Italiano

Sezione di Firenze

Via del Mezzetta, 2/m

Tel./fax 055.6120467 www.caifirenze.it



10/12 GIUGNO 2022

LE ALPI APUANE

TRAVERSATA DA CASOLI A ISOLA SANTA



Dislivelli e tempi:

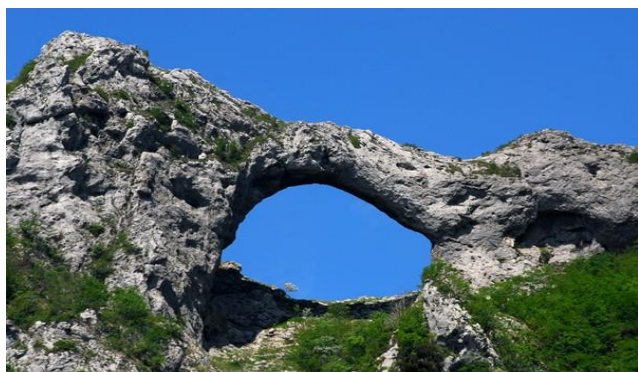
1° giorno **1.000 mt** in salita, **500** in discesa, 6/7 ore;

(1.200 in salita e 700 in discesa con il M. Nona)

2° giorno **800 mt** in salita, **200 m** in discesa, 6 ore,

3° giorno **400 mt** in salita, **1.300** in discesa, 5 ore.

Difficoltà: EE



In tre giorni traverseremo le Alpi Apuane dal versante del Mar Tirreno a quello della Garfagnana, salendo molte delle cime più belle:

Matanna – Nona – Forato – Pania della Croce.

Costeggeremo il **Monte Procinto** e attraverseremo il borgo abbandonato di **Col di Favilla**.

Ci accoglieranno i rifugi **Forte dei Marmi** e **Rossi alla Pania**.

PROGRAMMA

PRIMO GIORNO: Ritrovo a Firenze, Mercato Ortofrutticolo alle ore 6,30. Viaggio con auto proprie per Casoli, con sosta per la colazione lungo il percorso. Da Casoli (441) andremo dapprima a visitare l'interessante sito preistorico della Grotta dell'Onda (735) con ritrovamenti dal medio paleolitico all'età dei metalli; raggiungeremo poi la Foce del Termine (974), la Foce del Pallone (1.090) e la cima del Monte Matanna (1.318). Di qui al Callare di Matanna (1.137) e, se il tempo ce lo consentirà, Monte Nona (1.297). Scenderemo poi al rifugio Forte dei Marmi (856) per cena e pernottamento.

SECONDO GIORNO: Dal rifugio Forte dei Marmi (sentieri 121 e 9), passando accanto al Monte Procinto e ai Bimbi, arriveremo alla Foce di Petrosiana (970), al Monte Forato (1.301), alla Foce di Valli (1.257) e, salendo la Costa Pulita, giungeremo al Passo degli Uomini della Neve. Da qui, per la Focetta del Puntone (1.608), al Rifugio Rossi (1.593), dove pernosteremo.

TERZO GIORNO: Dal rifugio Rossi saliremo alla Pania della Croce (1.856) per il vallone dell'Inferno ed un breve tratto di crinale non difficile. Di qui alla foce di Mosceta (se ci sarà tempo, breve sosta al rif. Del Freo) e, per sentiero 128, ai bellissimi borghi di Puntato e di Col di Favilla. Di qui raggiungeremo Isolasanta, dove troveremo un autobus a noleggio che ci riporterà a Casoli, dove recupereremo le nostre macchine.

Equipaggiamento: abbigliamento da escursione in montagna. Scarponi alti con suola scolpita. Consigliati i bastoncini.

L'escursione sarà effettuata con un numero **minimo di 10 e massimo di 15 partecipanti**. Il numero potrà salire a 20 se i rifugi potranno assicurarci una maggiore disponibilità.

Le iscrizioni chiuderanno venerdì 29 aprile, e comunque al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Viaggio: auto proprie con obbligo di **mascherina FFP2 e Green Pass Rafforzato**. Costo del viaggio suddiviso tra i partecipanti.

Pernottamento: nei rifugi **Forte dei Marmi** e **Rossi alla Pania** con trattamento di mezza pensione. **Obbligatorio l'uso del sacco a pelo.**

I pranzi del giorno sono a sacco. Possibilità di acquistare viveri nei rifugi.

Presentazione della gita: lunedì **lunedì 30 maggio** alle ore 21:15 in sede, via del Mezzetta, 2 A. **Necessaria la presenza di tutti.**

Quota di adesione: per i soci CAI è **€140,00**, non soci CAI **€180,00** e **comprende:** due giorni di mezza pensione in rifugio, autobus a noleggio per trasferimento da Isola Santa a Casoli, assistenza e organizzazione, per i non soci CAI anche l'assicurazione. **All'iscrizione è necessario versare una caparra di € 50. Saldo entro il 30/05/2022.**

Informazioni e iscrizioni: presso la Sezione di Firenze nell'orario di apertura della sede e-mail: segreteria@caifirenze.it tel. 055 6120467. All'atto dell'iscrizione comunicare: nome e cognome – se socio CAI, la Sezione di appartenenza – I non soci CAI anche la data di nascita.

IMPORTANTE: comunicare e-mail e telefono cellulare. L'iscrizione sarà confermata con il pagamento della caparra o dell'intera quota fatta presso la segreteria della Sezione di Firenze oppure mediante bonifico bancario, chiedere IBAN. **Chiusura delle iscrizioni: venerdì 29 aprile 2022**

Accompagnatori: Italo Benini 3351052294. Marco Bagnoli 3333149836, Vittorio Taviani 3482351450. Gli accompagnatori si riservano di modificare a loro insindacabile giudizio il programma o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti. Consultare il regolamento gite della Sezione di Firenze.