



Club Alpino Italiano
Sezione di Firenze
GEEO - Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"
Via del Mezzetta 2/M – 50135 Firenze



Domenica 8 maggio 2022

Anello del Monte Prato Fiorito per la fioritura delle giunchiglie

in collaborazione con gli "Amici del CAI Mugello"



Ci sono strade che si percorrono con le scarpe da ginnastica ai piedi, ma ci sono anche percorsi più complessi, fatti di passione, di impegno e di un grande amore per la montagna. È il caso dell'**Alta Via dei Pastori**, il percorso di **trekking** che dal paese di San Cassiano di Controne, nel comune di Bagni di Lucca, si inerpica lungo gli affascinanti sentieri del Prato Fiorito. È una montagna così bella che merita di essere esplorata, così come merita, almeno una volta, percorrere quelle strade che un tempo servivano di collegamento con i paesi della Controneria e per la transumanza del bestiame.

L'Alta Via dei Pastori è stata completamente ripulita e tracciata dai membri del **Gruppo Trekking Pegaso** di Bagni di Lucca in accordo con il **Cai di Castelnuovo**. Quello che lascia davvero a bocca aperta sono la natura e il paesaggio che si incontra inerpicandosi lungo i sentieri sulle pendici del **Prato Fiorito**. Questa montagna presenta una grande varietà di ambienti naturali completamente diversi tra loro. Si passa dai castagneti, vero patrimonio che fornì sostentamento ai nostri antenati nei tempi di povertà, ai pascoli sulla vetta, libera dagli alberi. In primavera, lo spettacolo della **fioritura delle giunchiglie** è sensazionale.

Programma: Ritrovo alle ore 7,00 presso il Mercato Ortofrutticolo di Novoli, viale Guidoni; partenza in direzione A11 Firenze-Mare, uscita di Pistoia, strada SS66 dell'Abetone. Faremo sosta per la colazione a San Marcello Pistoiese. Al ponte sulla Lima giriamo a sinistra per entrare sulla SS 12 dell'Abetone e del Brennero in direzione di Bagni di Lucca. Dopo aver percorso circa 12 km giriamo a destra e saliamo verso il paese di Palleggio; attraversato quest'ultimo raggiungiamo S. Cassiano (501 m.). Nei pressi della chiesa potremo parcheggiare le macchine. Proprio di fronte al bar della Santina, si notano i cartelli dell'Alta Via dei Pastori, che sale a sinistra lungo la vecchia mulattiera del Paese. La via è ben contrassegnata e descritta; dopo una prima salita si raggiungono la fonte di Quoma e la Lezza Forata. Da lì teniamo la destra per risalire la gola che taglia e delimita le pendici dei monti Coronato e Prato Fiorito. Raggiunta la foce del Trebbio si sale sulla vetta del Prato fiorito (1297m) da cui, dopo una breve sosta, proseguiremo lungo il crinale, per scendere a Pian di Luco, dove faremo la sosta per il Pranzo. Si prosegue scendendo dapprima verso la fonte Cannellacqua, poi di ritorno a chiudere l'anello al Paese di S. Cassiano.

Difficoltà: E - Tempo di percorrenza: 6 ore (escluse soste) - **Lunghezza escursione:** 10 km - **Dislivello:** 800 mt. sia in salita che in discesa - **Pranzo:** al sacco.

Viaggio: auto proprie con **obbligo di mascherina FFP2 e Green Pass rafforzato**, costo del viaggio suddiviso fra i partecipanti. - **Ritrovo:** ore 7.00 al parcheggio del Mercato Ortofrutticolo, Viale Guidoni.

Equipaggiamento: scarponi alti con suola scolpita (tipo Vibram), abbigliamento adatto all'ambiente montano.

Quota di adesione: soci CAI € 4, non soci CAI € 11,50. **La quota comprende:** la copertura assicurativa per i non soci, l'assistenza organizzativa e quella degli accompagnatori.

Iscrizioni: entro venerdì 6 maggio

Iscrizioni: Le iscrizioni saranno da inviare a segreteria@caifirenze.it evitando di recarsi in segreteria se non necessario. La sede di Via del Mezzetta 2/m è aperta dal mercoledì al venerdì (ore 16-19) tel. 0556120467

Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome, telefono, disponibilità auto. Inoltre, se socio CAI indicare la Sezione di appartenenza e i non soci CAI, la data di nascita per l'assicurazione. I non soci, per essere confermati, devono pagare entro il giovedì 24 la quota di partecipazione.

Accompagnatori: Umberto Marmugi CAI Mugello 3381083785 Daniela Formigli 3803234746

Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Regolamento gite della Sezione di Firenze consultabile all'indirizzo: www.caifirenze.it