

## Modalità di iscrizione

Le preiscrizioni al corso saranno aperte dal 27 dicembre 2021 al 16 gennaio 2022.

Le domande di preiscrizione si effettuano compilando il questionario informativo alla pagina web: <http://caifirenze.it/scuola-tita-piaz/attività/>

Le domande di preiscrizione saranno valutate dalla Direzione del corso e accettate o rifiutate, a suo insindacabile giudizio, fino ad esaurimento dei posti disponibili. **L'esito delle preiscrizioni verrà comunicato entro il 19 gennaio 2022**, tramite mail ai diretti interessati

**Le iscrizioni potranno essere completate il 27 gennaio 2022**, in occasione della presentazione del corso, presentando la seguente documentazione:

- Il modulo di iscrizione compilato (scaricabile da [www.caifirenze.it](http://www.caifirenze.it))
- L'attestazione di pagamento dell'acconto di 50 € da effettuare tramite bonifico (IBAN **IT44F030690289400000013765**)
- 1 fotografia formato tessera
- Un certificato medico per attività sportiva non agonistica

Il saldo del pagamento dell'intera quota dovrà avvenire **entro il 9 febbraio**, tramite bonifico (IBAN **IT44F030690289400000013765**)

## Numero di allievi

Il corso sarà effettuato se verrà raggiunto il numero minimo di 7 iscritti. Il numero massimo di posti disponibili è 16.

## Attestato

L'attestato di frequenza sarà rilasciato a chi abbia frequentato almeno il 75% delle lezioni.

## Requisiti di ammissione

Il corso è aperto a chi ha:

- 18 anni compiuti;
- buona tecnica sciistica;
- buona preparazione fisica di base;
- iscrizione al CAI (Costo associativo 69 €, rinnovo anno in corso 59 €)

L'ammissione finale al corso è subordinata alla valutazione dell'idoneità degli allievi da parte della Direzione del corso, che avverrà durante la prova in pista del 5 febbraio. La Direzione si riserva la possibilità di escludere allievi dal proseguimento del corso anche durante lo svolgimento del corso stesso.

## Dotazione

L'allievo dovrà disporre della seguente attrezzatura personale minima:

- Abbigliamento da sci
- Scarponi e bastoncini da sci
- Zaino da circa 30-35 L

Gli allievi che avessero disponibilità di attrezzature personali da scialpinismo potranno utilizzarle

L'impiego di tutta l'attrezzatura personale è comunque subordinato alla valutazione di idoneità della Direzione del corso.

La scuola mette a disposizione attrezzature per scialpinismo (sci, pelli, ramponi e piccozza), dietro rimborso delle spese di ammortamento materiali (60 € per l'intero corso)

La valutazione del materiale personale e l'eventuale consegna del materiale della scuola avverrà contestualmente alla lezione su attrezzatura e abbigliamento del 2 febbraio

## Quota di partecipazione

**€ 260; sconto del 20% per i minori di 22 anni.**

**La quota comprende:** l'insegnamento teorico e pratico, il materiale didattico, la dotazione individuale di ARTVA, pala e sonda. L'iscrizione al CAI attiva automaticamente una copertura assicurativa che è valida anche per i partecipanti ai corsi (per informazioni: <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>)

**La quota non comprende:** le spese di viaggio e soggiorno, le spese per gli impianti di risalita e tutto quanto non specificato.

**In caso di rinuncia entro la prima uscita pratica o di non idoneità verificata durante la prova in pista** sarà trattenuto l'acconto di € 50 a titolo di concorso alle spese di organizzazione. **In caso di rinuncia dopo la prima uscita pratica** sarà trattenuta l'intera quota di partecipazione. In caso di **annullamento del corso** per mancato raggiungimento del numero minimo di allievi previsto, la quota di partecipazione versata sarà integralmente rimborsata.

N.B.: gli istruttori della Scuola Tita Piaz sono titolati o qualificati dal CAI; in ottemperanza alla Legge n° 6/89, svolgono la loro opera a carattere non professionale e non possono ricevere retribuzioni.

## Direzione del corso

Direttore: **I.S.A. Alessandro Pieri**  
[alesspieri@gmail.com](mailto:alesspieri@gmail.com)  
cell. 348 7902770

Vicedirettori: **I.S.A. Raffaele Gallo**  
[raffaele.gallo@gmail.com](mailto:raffaele.gallo@gmail.com)  
cell. 335 6665219  
**I.S.A. Brenno Diegoli**  
[brenno.diegoli@tin.it](mailto:brenno.diegoli@tin.it)  
cell. 339 4986704

---

Direttore della Scuola: I.N.S.A. Lorenzo Furia

## Programma

### Lezioni teoriche – sede CAI ore 21

**Giovedì 27 gennaio**  
Presentazione del corso

**Mercoledì 2 febbraio**  
Attrezzatura ed abbigliamento

**Mercoledì 9 febbraio**  
ARTVa e autosoccorso in valanga - Richiesta soccorso/primo soccorso

**Mercoledì 16 febbraio**  
Neve e valanghe - bollettino nivo-meteo

**Mercoledì 23 febbraio**  
Cartografia e orientamento

**Mercoledì 2 marzo**  
Alimentazione e allenamento

**Mercoledì 9 marzo**  
Preparazione e condotta della gita

**Mercoledì 16 marzo**  
Meteorologia

**Mercoledì 23 marzo**  
CAI: ruolo e attività – Tutela Ambiente Montano

**Mercoledì 30 marzo**  
Cena di fine corso e consegna attestati

### Lezioni e Uscite pratiche

**Sabato 5 febbraio – APPENNINO**  
Prova in pista - Tecnica di discesa

**Domenica 13 febbraio – PONTE A MENSOLA**  
Esercitazione ricerca ARTVa

**Domenica 20 febbraio – APPENNINO**  
Gita scialpinistica – tecnica di salita e discesa

**Sabato 26 e domenica 27 febbraio – APPENNINO/ALPI**  
Gite scialpinistiche – Cartografia e orientamento;  
Esercitazioni di autosoccorso in valanga

**Domenica 13 marzo – APPENNINO**  
Gita scialpinistica – traccia e micro traccia

**Sabato 26 e domenica 27 marzo – ALPI**  
Gite scialpinistiche – fattori di rischio ed elementi di riduzione del rischio; Esercitazioni di autosoccorso in valanga

La partecipazione alle lezioni sia pratiche che teoriche è consentita solo ai possessori di Certificazione Verde COVID-19, o comunque in accordo alle normative vigenti. Per maggiori informazioni consultare il sito <https://www.dgc.gov.it/web>



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Firenze  
Sezione di Arezzo



### Variazioni di programma

A causa delle condizioni ambientali e meteorologiche potranno essere necessarie variazioni di programma (destinazioni e date). Nei limiti del possibile sarà svolto un programma sostitutivo tale da non compromettere la validità didattica del corso. Nessun rimborso è dovuto in caso di variazioni.

### Scopo del corso

Il corso SA1 è un corso di livello base rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività scialpinistica. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite in ambiente, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività scialpinistica su itinerari non impegnativi. **LO SCIALPINISMO È UN'ATTIVITÀ POTENZIALMENTE PERICOLOSA.** Durante lo svolgimento delle uscite pratiche e delle esercitazioni, gli allievi dovranno osservare una stretta dipendenza disciplinare dagli istruttori e dal Direttore del corso.