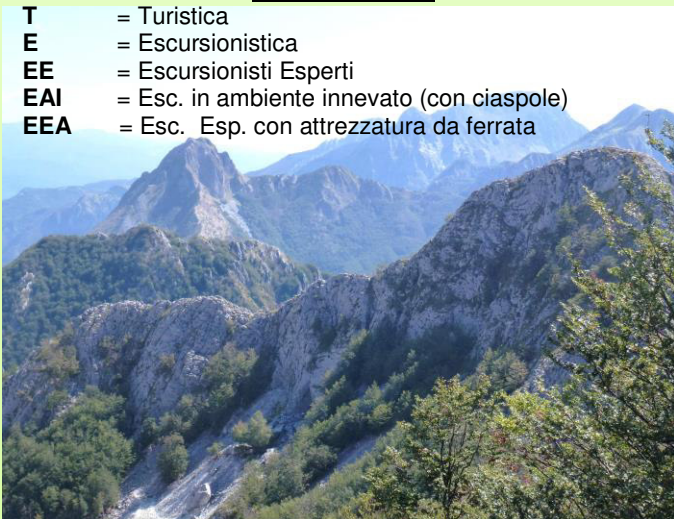


ALCUNE REGOLE ESSENZIALI PER L'ESCURSIONISTA

1. Scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche
2. Provedi ad un abbigliamento e soprattutto ad una calzatura adeguata
3. Vai in montagna in compagnia e mai da sola/o
4. Lascia sempre detto a qualcuno l'itinerario previsto anche se sei in compagnia
5. Se ti sei persa/o, torna sempre indietro fino a ritrovare l'ultimo segno bianco-rosso che hai visto.
6. Tieni sempre conto delle condizioni del tempo
7. Parti sempre con viveri e soprattutto con acqua sufficiente ad un itinerario maggiore di quello previsto
8. Riporta sempre a valle tutti i rifiuti
9. Rinuncia, in caso di dubbio. Meglio un'escursione mancata che finita male
10. Programma sempre il rientro con alcune ore di luce a disposizione. Partire presto per rientrare presto.

DIFFICOLTA'

T	= Turistica
E	= Escursionistica
EE	= Escursionisti Esperti
EAI	= Esc. in ambiente innevato (con ciaspole)
EEA	= Esc. Esp. con attrezzatura da ferrata



NOTE

Per le escursioni giornaliere, o comunque senza pernottamento, le iscrizioni devono essere effettuate in segreteria entro il mercoledì precedente, se non diversamente indicato nella locandina. Le escursioni sono sempre precedute da un programma di dettaglio.

Per le escursioni di due o più giorni, con pernottamento, i termini di accettazione iscrizioni in segreteria sono stabiliti in funzione delle condizioni richieste dai gestori delle strutture ricettive; pertanto possono anche essere fissati con rilevanti anticipi rispetto alle date delle escursioni stesse.

In ogni caso si consiglia di verificare sempre i termini di accettazione iscrizioni nelle locandine che, per ogni escursione, sono rese disponibili (sia nel sito web che nella bacheca della Sezione) con adeguato anticipo.

L'iscrizione telefonica (consentita solo ai Soci), implica il pagamento della quota prevista anche in caso di assenza, limitatamente alle escursioni effettuate con autobus a noleggio. Per eventuali richieste di informazioni sulle escursioni, è possibile chiedere agli accompagnatori indicati sul volantino. In funzione delle condizioni ambientali, le escursioni potranno essere rinviate o annullate o sostituite con altre destinazioni.

Il trasporto in bus o auto viene fatto in funzione del numero dei partecipanti e della località da raggiungere. Si prega di leggere sempre attentamente i programmi dettagliati che saranno pubblicati.

Contatti

CAI Firenze Via del Mezzetta, 2/m - Firenze
Orari di apertura al pubblico:
- dal martedì al venerdì dalle ore 16:00 alle ore 19:00
- il giovedì anche dalle ore 09:00 alle ore 13:00

Tel. e fax 055.6120467 - email: segreteria@caifirenze.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Firenze

Via del Mezzetta, 2/m
Tel/fax 055.6120467
www.caifirenze.it

www.facebook.com/EscursionismoCAIFirenze

GRUPPO ESCURSIONISTICO

“ Emilio Orsini ”

Calendario delle escursioni 2021

Per informazioni:
consigliodelgeeo@gmail.com
foto e link: fotodelgeeo@gmail.com
www.gruppoescursionisticoemilioorsini.it





CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Firenze
Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"
Calendario Escursioni 2021



DATA	DESCRIZIONE	O - Organizza	ACCOMPAGNATORI		DIFFICOLTA'	TRASPORTO	
		A - Aderisce					
GEN	dom 17						
	dom 24						
	dom 31	Chianti fiorentino - Sentiero della Memoria di Pian d'Albero	O: GEE0	Parcesepe	Topi	E	Mezzi propri
FEB	dom 7	Monte Giovi Mugellano: i sentieri di Don Milani	O: GEE0 A: Gr. Mugello	Tucci	Pagliai	E	Mezzi propri
	dom 14	Ciaspolata in zona da definire	O: GEE0 A: CRF	Lazzerini	Picchianti	EAI	Mezzi propri
	dom 21	Valdarno fiorentino - Trenotrekking anello di Rignano	O: GEE0	Seniori	Petrozzi	E	Treno
	dom 28	Escursione in Mugello	O: GEE0 A: Gr. Mugello	Isidori	Gruppo Mugello	E	Mezzi propri
MAR	dom 7	Appennino fiorentino - da Dicomano a San Godenzo	O: GEE0	Dallai	Tucci	E	Mezzi propri + bus linea
	dom 14 gio 18	Dolomiti - 5 giorni di ciaspolate a San Martino di Castrozza	O: CRF A: GEE0	CRF	Pedrazzani	EAI	Bus
	dom 21	Pratomagno - Badia di S. Trinita in Alpe, la S. Galgano del Pratomagno	O: GEE0 A: CRF	Pagliai	Alba	E	Mezzi propri
	dom 28	Appennino Toscoromagnolo - Sul Cammino di Dante	O: GEE0 A: Gr. Mugello	Ciabatti	CAI Ravenna, CAI Forlì	E	Mezzi propri
APR	dom 11	Appennino - Anello di Castagno d'Andrea e cascate di Calabuia	O: GEE0 A: Gr. Mugello	Dallai	Picchianti	E	Mezzi propri
	dom 18	Insieme sulle Apuane - Iniziativa O.T.T.O. Escursionismo CAI Toscana	O: OTTO A: GEE0	Isidori		E	Mezzi propri
	sab 24 dom 25	2 giorni sul Monte Amiata	O: GEE0	Pedrazzani	Picchianti	E	Mezzi propri
MAG	dom 2	Appennino lucchese - Monte Prato Fiorito	O: GEE0	Formigli	Calamai	E	Mezzi propri
	lun 3 dom 9	Isole Eolie - 7 giorni di gite ed escursioni	O: GEE0 A: CRF	Dallai	Pagliai	E	Aereo + nave
	dom 9	Valle del Merse - Sentiero della gola del Merse	O: GEE0	Pedrazzani	Alba	E	Mezzi propri
	dom 16	Monti Pisani - da Asciano a Lucca sulla via degli acquedotti	O: GEE0 A: CRF	Benini	Tucci	E	Bus
	dom 23	Alpi Apuane - Monte Macina dalle Gobbie	O: GEE0	Dallai	Benini	EE	Mezzi propri
	dom 30	Giornata nazionale dei sentieri		Lazzerini	Tellini	E	Mezzi propri
GIU	sab 5 lun 7	Piemonte - 3 giorni in Val Strona	O: GEE0	Benini	Pagliai	E / EE	Mezzi propri
	dom 13	Appennino reggiano - Ferrata del Barranco del Dolo	O: GEE0	Lazzerini	Dallai	EEA	Mezzi propri
	sab 19 lun 21	Alpi Apuane - Traversata di 3 giorni in Apuane	O: GEE0	Benini	Bagnoli - Taviani	E / EE	Mezzi propri
	dom 27	Appennino pistoiese - dal Passo della Collina a San Mommè	O: GEE0	Parcesepe	Bacci	E	Mezzi propri
LUG	sab 3 dom 4	Gita Sezionale sulle Alpi	O: GEE0/Skialp	Ciabatti	Natali	E- EE- EEA	Mezzi propri
	dom 11	Pratomagno insolito - Saltino - Foce di Cardeto - Secchieta	O: GEE0	Parcesepe	Bacci	E	Mezzi propri
	gio 15 lun 19	Dolomiti friulane - 5 giorni da rifugio in rifugio	O: GEE0	Dallai	Pagliai	EE	Mezzi propri
	dom 25 dom 1	Valle d'Aosta - Settimana escursionistica a Rhemes Notre Dame	O: CRF A: GEE0	Fivizzoli	Seniori	E / EE	Bus
AGO	sab 28 mer 1	Alpi Giulie - 5 giorni di escursioni e ferrate	O: GEE0	Pedrazzani	Dallai	EE / EEA	Mezzi propri
SET	ven 3 dom 5	Alpi Breonie - gita Sezionale in Val di Fleres	O: GEE0	Natali	Baldi	EE	Mezzi propri
	sab 11 dom 12	Dolomiti - Ferrata Bepi Zac dal Passo San Pellegrino	O: GEE0	Lazzerini	Pedrazzani	EEA	Mezzi propri
	sab 18 lun 20	Appennino - 3 giorni di escursioni in Lunigiana	O: GEE0	Dallai	Bacci	EE	Mezzi propri
	dom 26	Alpi Apuane - Monte Folgorito e Monte Carchio	O: GEE0	Bacci	Parcesepe	EE	Mezzi propri
	dom 3	Alpi Apuane - Monte Forato da Fornovolasco	O: GEE0	Dallai	Pagliai	EE	Mezzi propri
OTT	dom 10	Valdambra - Anello del Castello di Cennina	O: GEE0	Seniori	Tucci	E	Mezzi propri
	sab 16 dom 17	Monte Ortigara - Gita sul tema sulla Grande Guerra	O: GEE0	Ciabatti	Benini	E	Mezzi propri
	dom 24	Cinque Terre - Da Levanto a Vernazza	O: GEE0	Dallai	Pagliai	E	Mezzi propri + treno
	dom 7	Golfo di La Spezia - Escursione da Montemarcello	O: GEE0	Benini	Natali	E	Mezzi propri
NOV	dom 14	Colline Fiorentine - Anello della Pesa	O: GEE0	Pagliai	Tucci	E	Mezzi propri
	dom 21	Colline Fiorentine - da Compiobbi alle Caldine	O: GEE0	Benini	Tucci	E	Treno
	dom 28	Festa sociale della Sezione di Firenze	O: GEE0				
	dom 5	Colline di Scandicci - da Cerbaia al Lago delle Ninfee	O: GEE0	Parcesepe	Tucci	E	Mezzi propri
DIC	dom 12	Festa del GEE0 a Fonte Santa	O: GEE0				Mezzi propri