

ALCUNE REGOLE ESSENZIALI PER L'ESCURSIONISTA

1. Scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche
2. Provvedi ad un abbigliamento e soprattutto ad una calzatura adeguata
3. Vai in montagna in compagnia e mai da sola/o
4. Lascia sempre detto a qualcuno l'itinerario previsto anche se sei in compagnia
5. Se ti sei persa/o, torna sempre indietro fino a ritrovare l'ultimo segno bianco-rosso che hai visto.
6. Tieni sempre conto delle condizioni del tempo
7. Parti sempre con viveri e soprattutto con acqua sufficiente ad un itinerario maggiore di quello previsto
8. Riporta sempre a valle tutti i rifiuti
9. Rinuncia, in caso di dubbio. Meglio un'escursione mancata che finita male
10. Programma sempre il rientro con alcune ore di luce a disposizione. Partire presto per rientrare presto.



DIFFICOLTA'

- T = Turistica
E = Escursionistica
EE = Escursionisti Esperti
EAI = Esc. in ambiente innevato (con ciaspole)
EEA = Esc. esperti con attrezzatura da ferrata

NOTE

Le escursioni sono sempre precedute da un programma di dettaglio. Per le escursioni giornaliere, o comunque senza pernottamento, le iscrizioni devono essere effettuate in segreteria entro il mercoledì precedente, se non diversamente indicato nella locandina.

Per le escursioni di due o più giorni, con pernottamento, i termini di accettazione iscrizioni in segreteria sono stabiliti in funzione delle condizioni richieste dai gestori delle strutture ricettive; pertanto possono anche essere fissati con rilevanti anticipi rispetto alle date delle escursioni stesse.

In ogni caso si consiglia di verificare sempre i termini delle iscrizioni che per ogni escursione, sono pubblicate sia nel sito web che nella bacheca della Sezione con adeguato anticipo.

L'iscrizione telefonica (consentita solo ai Soci CAI FI), implica il pagamento della quota prevista anche in caso di assenza, limitatamente alle escursioni effettuate con autobus.

Eventuali informazioni sulle escursioni, possono essere chieste agli accompagnatori indicati sul volantino.

Le escursioni potranno essere rinviate o annullate o variate con altre destinazioni per necessità organizzative e ambientali.

Il trasporto in bus o auto viene fatto in funzione del numero dei partecipanti e della località da raggiungere. Si prega di leggere sempre attentamente i programmi dettagliati che saranno pubblicati.

La partecipazione alle escursioni implica l'accettazione del regolamento gite del CAI Sezione di Firenze.

Regolamento escursioni https://caifirenze.it/wp-content/uploads/2019/03/REGOLAMENTO_GITE_SEZIONE-DI-FIRENZE-05032019.pdf

Contatti

CAI Firenze Via del Mezzetta, 2/m - Firenze

Orari di apertura al pubblico:

- dal martedì al venerdì dalle ore 16:00 alle ore 19:00

- il giovedì anche dalle ore 09:00 alle ore 13:00

Tel. e fax 055.6120467 - email: segreteria@caifirenze.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Firenze

Via del Mezzetta, 2/m

Tel/fax 055.6120467

www.caifirenze.it

www.facebook.com/EscursionismoCAIFirenze

GRUPPO ESCURSIONISTICO

“ Emilio Orsini ”

Calendario delle escursioni 2020

Per informazioni:

consigliodelgeeo@gmail.com

foto e link: fotodelgeeo@gmail.com





CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Firenze
Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"



Calendario Escursioni 2020

DATA	DESCRIZIONE	O - Organizza	ACCOMPAGNATORI		DIFFICOLTA'	TRASPORTO	
		A - Aderisce					
GEN	dom 12	San Gimignano - La via della vernaccia chiantigiana	O: GEE0 A: FLOG	Tucci	Petrozzi	E	Mezzi propri
	dom 19	Ciaspolata - Appennino. Località da definire in funzione delle condizioni di innevamento	O: GEE0 A:CRF A:Pane e Vette	Isidori	Fivizzoli	EAI	Bus
	dom 26	Ciaspolata - Appennino. Località da definire in funzione delle condizioni di innevamento	O: GEE0 A:CRF	Lazzerini	Pagliai	EAI	Mezzi propri
FEB	dom 2	Valdarno: oasi naturale della Valle dell'Inferno e di Bandella	O: GEE0	Parcesepe	Bacci	E	Mezzi propri
	dom 9	Colline Livornesi: da Montenero a Quercianella Marina	O: GEE0 A: FLOG	Tucci	Petrozzi	E	Mezzi propri
	dom 16	Ciaspolata - Appennino. Località da definire in funzione delle condizioni di innevamento	O: GEE0 A:CRF	Pedrazzani	Dallai	EAI	Bus
	dom 23	Media valle del Serchio: val di Roggio	O: GEE0	Formigli	Tucci	E	Mezzi propri
MAR	Dom 8 Giov 12	Dolomiti: 5 giorni di ciaspolate a San Martino di Castrozza	O: CRF A: GEE0	CRF	Pedrazzani	EAI	Bus
	dom 8	Val d'Orcia - Buonconvento Est	O: GEE0 A: FLOG	Topi	Tucci	E	Mezzi propri
	dom 15	Calvana - Anello di Casa Bastone	O: GEE0	Taddei	Dallai	E	Mezzi propri
	dom 22	Mugello - Anello del Carzolano	O: GEE0	Taddei	Petrozzi	E	Mezzi propri
	dom 29	Pratomagno: Badia di S. Trinita in Alpe - la San Galgano del Pratomagno	O: GEE0 A:CRF	Pagliai	Alba	E	Mezzi propri
APR	dom 5	Val d'Ambra - Anello del Castello di Cennina	O: GEE0 A: FLOG	Seniori	Tucci	E	Mezzi propri
	dom 19	Mugello - Da Grezzano al crinale per il monte Verruca	O: GEE0	Parcesepe	Topi	E	Mezzi propri
	dom 26	Montagnola senese - Anello di Santa Colomba	O: GEE0	Taddei	Petrozzi	E	Mezzi propri
MAG	da ven 1 a dom 3	Da Assisi a Spoleto	O: GEE0 A: Pontassieve	Picchianti	Giovannini	E	Treno
	da lun 4 a dom 10	Settimana escursionistica alle Isole Eolie	O: GEE0 A:CRF	Dallai	Pagliai	E	Aereo + nave
	dom 10	San Cassiano di Controne: Monte Prato Fiorito - La via dei pastori	O: GEE0 A:CRF	Formigli	Calamai	E	Mezzi propri
	dom 17	Monti Pisani -Da Asciano a Lucca sulla via degli acquedotti	O: GEE0 A:CRF	Benini	CRF Matulli	E	Bus
	dom 24	Giornata nazionale sentieri	O: GEE0	Lazzerini	Tellini	E	Mezzi propri
da dom 31 a mar 2	Traversata nelle Apuane	O: GEE0	Benini	Bagnoli	EE	Mezzi propri	
GIU	dom 7	Alpi Apuane - Anello di Vinca	O: GEE0	Dallai	Benini	E	Mezzi propri
	sab 13 dom 14	Paganella - Ferrata delle Aquile	O: GEE0 A:Pane e Vette	Lazzerini	Pedrazzani	EEA	Bus
	sab 20	Sentiero Italia - Appennino modenese: Monte Rondinaio	O:GEE0	Taviani	Bagnoli	EE	Mezzi propri
	dom 28	Acquerino - Anello nord di Cantagallo	O: GEE0	Parcesepe	Bacci	E	Mezzi propri
LUG	sab 4 dom 5	Gita sezionale: programma da definire	O: GATP, SKIALP A:GEE0, Scandicci				Bus
	dom 12	Alpi Apuane: Monte Matanna	O: GEE0 A:CRF-FLOG	Seniori	Tucci	E	Mezzi propri
	dom 19	Pratomagno sconosciuto: Monte Pistiano	O:GEE0	Parcesepe	Topi	E	Mezzi propri
	da ven 24 a lun 27	Sentiero Italia: trekking di 4 giorni dal parco dell'Orecchiella al passo del Cerreto ed Alpe di Succiso	O:GEE0	Dallai	Formigli	EE	Mezzi propri / Bus / Treno
	da sab 25 a sab 1	Settimana in Valle d'Aosta Rhemes-Notre Dame	O: CRF A: GEE0	CRF	CRF	E/EE	Bus
AGO	da gio 27 a dom 30	Dolomiti di Sesto: 4 giorni di rifugio in rifugio	O: GEE0	Pedrazzani	Pagliai	EEA	Mezzi propri
	da ven 11 a dom 13	Alpi Breonie: gita sezionale in Val di Fleres	O: GEE0	Natali	Ciabatti / Baldi	EE	Mezzi propri
	dom 20	Prealpi Venete: Monte Baldo. Alla festa della Sezione di Verona	O: GEE0	Benini	Taddei	E	Bus
SET	da ven 25 a dom 27	Sentiero Italia: 3 giorni sui Monti Sibillini. Monte Sibilla, lago di Pilato e Monte Patino	O: GEE0	Dallai	Pagliai	EE	Mezzi propri
	dom 4	Sentiero Italia: foreste casentinesi - anello di Badia Prataglia	O: GEE0	Picchianti	Benini	EE	Mezzi propri
	dom 11	Appennino bolognese: anello di Ponte alla Venturina	O: GEE0	Parcesepe	Bacci	E	Mezzi propri
	dom 18	Colline fiorentine: anello di Settignano	O: GEE0	Taddei	Isidori	E	Mezzi propri
OTT	dom 25	Alto Mugello: da Prato all'Albero a Palazzolo sul Senio	O: GEE0 A: FLOG	Taddei	Tucci	E	Mezzi propri
	dom 1	Pratomagno: anello di Poggio di Loro con la festa dei 100 ceppi	O: GEE0	Pagliai	Alba	E	Mezzi propri
	dom 8	Colline Fiorentine: da Compiobbi alle Caldine	O: GEE0	Benini	Tucci	E	Treno
	dom 15	5 Terre: traversata - Parco Nazionale delle 5 terre	O: GEE0	Dallai	Calamai	E	Mezzi propri
	sab 21 dom 22	Monte Amiata	O: GEE0 A: FLOG	Tucci	Picchianti	E	Mezzi propri
NOV	dom 29	Festa sociale					
	dom 6	Colline Fiorentine: da Lastra a Signa a Tavarnuzze	O: GEE0	Formigli	Isidori	E	Bus + treno
	dom 13	Festa del GEE0: pranzo a Fonte Santa	O: GEE0				Mezzi propri