

Programma

uscite pratiche

sabato 15 febbraio - APPENNINO
Verifica idoneità allievi

sabato 22 febbraio - PONTE A MENSOLA
Esercitazione ARTVA (teoria e pratica)

domenica 23 febbraio – APPENNINO
Gita scialpinistica

sabato 29 e domenica 1° marzo – CATENA DEI LAGORAI
Gita scialpinistica – esercitazione ARTVA su neve

sabato 14 marzo – ALPI APUANE
Gita scialpinistica

sabato 28 e domenica 29 marzo – ALPI RETICHE
Gita scialpinistica

lezioni teoriche sede Cai Firenze ore 21

martedì 11 febbraio
Presentazione del corso

mercoledì 12 febbraio
Attrezzatura e abbigliamento

mercoledì 19 febbraio
Neve e valanghe – Bollettino nivo-meteo

mercoledì 26 febbraio
Cartografia e orientamento

mercoledì 4 marzo
Alimentazione e allenamento – elementi di primo soccorso

mercoledì 11 marzo
Preparazione e condotta della gita

mercoledì 18 marzo
Statuto e organizzazione del CAI

mercoledì 25 marzo
Principi di tutela ambiente montano

mercoledì 1 aprile
Cena di fine corso e consegna attestati

Variazioni di programma

Potranno rendersi necessarie a causa delle condizioni ambientali e meteorologiche. Nei limiti del possibile sarà svolto un programma sostitutivo tale da non compromettere la validità didattica del corso. Nessun rimborso è dovuto in caso di variazioni.

Requisiti

- 18 anni compiuti;
- buona tecnica sciistica (parallelo);
- buona preparazione fisica di base, in considerazione del rilevante impegno fisico richiesto.

La Direzione del corso ha facoltà di decidere in merito alla partecipazione degli allievi, anche durante lo svolgimento del corso.

Attestato

L'attestato di frequenza sarà rilasciato a chi abbia frequentato almeno 6 lezioni teoriche e 5 giornate pratiche.

Iscrizioni DAL 2 GENNAIO AL 10 FEBBRAIO 2020

Via mail: inviando a scuola.titapiaz@gmail.com il modulo di iscrizione compilato (scaricabile da www.caifirenze.it), l'attestazione del bonifico dell'acconto di 50 € ed il certificato medico per attività sportiva non agonistica. L'originale del modulo dovrà essere portato insieme alla fototessera alla serata di presentazione.

Compilazione del questionario alla pagina web:
<http://caifirenze.it/scuola-tita-piaz/attivita/>

Coordinate bonifico: IBAN IT61A0616002822000013765C00

Numero di allievi

Il corso sarà effettuato se verrà raggiunto il numero minimo di 8 iscritti. Il numero massimo di posti disponibili è 20.

Quota di partecipazione

Soci CAI € 260 – Non soci € 380

Ai soci CAI **minori di 22 anni** sconto del 20%.

All'atto di iscrizione sono necessari il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, una fotografia formato tessera e l'acconto di € 50.

La quota comprende: l'insegnamento teorico e pratico, l'assicurazione infortuni, l'uso del materiale collettivo, il materiale didattico, la dotazione individuale dell'ARTVA. L'iscrizione al CAI attiva automaticamente una copertura assicurativa che è valida anche per i partecipanti ai corsi.

Per informazioni: <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>

La quota non comprende: le spese di viaggio, di soggiorno, degli impianti di risalita e di tutto quanto non specificato.

In caso di rinuncia entro la prima uscita pratica **o di non idoneità** sarà trattenuto l'acconto di € 50 a titolo di concorso alle spese di organizzazione. In caso di annullamento del corso per mancato raggiungimento del numero minimo di allievi previsto, la quota di partecipazione sarà integralmente rimborsata.

N.B.: gli istruttori della Scuola Tita Piazz sono titolati o qualificati dal CAI; in ottemperanza alla Legge n° 6/89, svolgono la loro opera a carattere non professionale e non possono ricevere retribuzioni.

Direzione del corso

Direttore: **I.S.A. Raffaele Gallo** raffaele.gallo@gmail.com

cell. 335 6665219

Vicedirettori: **I.N.A. Carlo Barbolini** caccobibbi@gmail.com

cell. 335 7087975

I.S. Luigi Bardelli luigibardelli964@gmail.com

cell. 347 7487432

Direttore della Scuola: I.N.S.A. Lorenzo Furia

Scopo del corso

Dedicato a tutti coloro che siano in possesso di una buona tecnica sciistica, fornisce le nozioni tecniche e teoriche di base indispensabili per praticare lo scialpinismo in modo consapevole e con ragionevole sicurezza. Particolare attenzione sarà dedicata alla prevenzione del pericolo valanghe: interpretazione dei bollettini nivometeorologici e autosoccorso con ARTVA. **LO SCIALPINISMO È UN'ATTIVITÀ POTENZIALMENTE PERICOLOSA.** Durante lo svolgimento delle lezioni e delle esercitazioni gli allievi devono osservare una stretta dipendenza disciplinare dagli istruttori e dal Direttore del corso.