

ALCUNE REGOLE ESSENZIALI PER L'ESCURSIONISTA

1. Scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche
2. Provedi ad un abbigliamento e soprattutto ad una calzatura adeguata
3. Vai in montagna in compagnia e mai da sola/o
4. Lascia sempre detto a qualcuno l'itinerario previsto anche se sei in compagnia
5. Se ti sei persa/o, torna sempre indietro fino a ritrovare l'ultimo segno bianco-rosso che hai visto.
6. Tieni sempre conto delle condizioni del tempo
7. Parti sempre con viveri e soprattutto con acqua sufficiente ad un itinerario maggiore di quello previsto
8. Riporta sempre a valle tutti i rifiuti
9. Rinuncia, in caso di dubbio. Meglio un'escursione mancata che finita male
10. Programma sempre il rientro con alcune ore di luce a disposizione. Partire presto per rientrare presto.

DIFFICOLTA'

T	= Turistica
E	= Escursionistica
EE	= Escursionisti Esperti
EAI	= Esc. in ambiente innevato (con ciaspole)
EEA	= Esc. Esp. con attrezzatura da ferrata



NOTE

Per le escursioni giornaliere, o comunque senza pernottamento, le iscrizioni devono essere effettuate in segreteria entro il mercoledì precedente, se non diversamente indicato nella locandina. Le escursioni sono sempre precedute da un programma di dettaglio.

Per le escursioni di due o più giorni, con pernottamento, i termini di accettazione iscrizioni in segreteria sono stabiliti in funzione delle condizioni richieste dai gestori delle strutture ricettive; pertanto possono anche essere fissati con rilevanti anticipi rispetto alle date delle escursioni stesse.

In ogni caso si consiglia di verificare sempre i termini di accettazione iscrizioni nelle locandine che, per ogni escursione, sono rese disponibili (sia nel sito web che nella bacheca della Sezione) con adeguato anticipo.

L'iscrizione telefonica (consentita solo ai Soci), implica il pagamento della quota prevista anche in caso di assenza, limitatamente alle escursioni effettuate con autobus a noleggio. Per eventuali richieste di informazioni sulle escursioni, è possibile chiedere agli accompagnatori indicati sul volantino. In funzione delle condizioni ambientali, le escursioni potranno essere rinviate o annullate o sostituite con altre destinazioni.

Il trasporto in bus o auto viene fatto in funzione del numero dei partecipanti e della località da raggiungere. Si prega di leggere sempre attentamente i programmi dettagliati che saranno pubblicati.

Contatti

CAI Firenze Via del Mezzetta, 2/m - Firenze
Orari di apertura al pubblico:
- dal martedì al venerdì dalle ore 16:00 alle ore 19:00
- il giovedì anche dalle ore 09:00 alle ore 13:00

Tel. e fax 055.6120467 - email: segreteria@caifirenze.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Firenze

Via del Mezzetta, 2/m
Tel/fax 055.6120467
www.caifirenze.it

www.facebook.com/EscursionismoCAIFirenze

GRUPPO ESCURSIONISTICO

“ Emilio Orsini ”

Calendario delle escursioni 2019

Per informazioni:
consigliodelgeeo@gmail.com
foto e link: fodelgeeo@gmail.com





CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Firenze
Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"

Calendario Escursioni 2019



DATA	DESCRIZIONE	O - Organizza	ACCOMPAGNATORI		DIFFICOLTA'	TRASPORTO	
		A - Aderisce					
GEN	dom 13	Mugello: anello di Bosco ai Frati	O: GEE0	Parcesepe	Topi	E	Mezzi propri
	dom 20	Ciaspolata - Appennino. Località da definire in funzione delle condizioni di innevamento	O: GEE0	Lazzerini	Pagliai	EAI	Mezzi propri
	dom 27	Ciaspolata - Appennino. Località da definire in funzione delle condizioni di innevamento	O: GEE0 A:CRF	Isidori	Fivizzoli	EAI	Bus
FEB	dom 3	Garfagnana: anello di Borgo a Mozzano	O: GEE0	Formigli	Taddei	E	Mezzi propri
	dom 10	Ciaspolata - Appennino. Località da definire in funzione delle condizioni di innevamento	GEE0+ CRF + Gruppo giovani	Fivizzoli	Dallai	EAI	Bus
	dom 17	Colline senesi: Buonconvento	O: GEE0 A:FLOG	Tucci	Topi	E	Mezzi propri
	dom 24	Monti pisani: ovest Monte Serra	O: GEE0 A:FLOG	Tucci	Seniori	E	Mezzi propri
MAR	dom 3	Colline pisane - Laiatico: anello del Teatro del Silenzio	O: GEE0	Parcesepe	Bacci	E	Mezzi propri
	da ven 8 a dom 10	Val d'Aosta: ciaspolata e sci di fondo a Cogne e San Barthelemy	O: Scandicci A: GEE0	Brandani	Lazzerini/Calamai	EAI	Bus
	dom 17	da Strove a Monteriggioni lungo la Via Francigena	O: GEE0	Seniori	Topi	E	Mezzi propri
	sab 23	Traversata sul Monte Pisano sul "sentiero Pisa" - 2° parte	O: GEE0	Falciani	Bacci	E	Treno
	dom 31	Chianti: anello di Volpaia dalla Badiaccia a Montemuro	O: GEE0	Pagliai	Alba	E	Mezzi propri
APR	dom 7	Alto Mugello: la via dei carbonai a Casetta Tiara	O: GEE0 A:FLOG	Tucci	Seniori	E	Mezzi propri
	dom 14	Foreste casentinesi -Valle dell'Oia	O: GEE0	Topi	Pagliai	E	Mezzi propri
	da gio 25 a dom 28	Via di S. Francesco da Sansepolcro ad Assisi	O: GEE0 A:Pontassieve	Picchianti	Giovannini	E	Treno
MAG	dom 5	Foreste casentinesi: anello di Badia Prataglia	O: GEE0	Picchianti	Benini	EE	Mezzi propri
	dom 12	Il Pratomagno fra natura e storia	O: GEE0	Falciani	Alba	E	Mezzi propri
	dom 19	Giornata nazionale dei sentieri	O: GEE0	Lazzerini	Tellini	E	Mezzi propri
	dom 26	Liguria: golfo dei Poeti - Anello La Serra - Ameglia-Tellaro	O: GEE0	Taddei	Miniati	E	Mezzi propri
GIU	dom 2	Appennino modenese: Via Vandelli dall'antico borgo di Roccapelago all'Alpesigola	O: GEE0 A:FLOG	Seniori	Tucci	E	Mezzi propri
	dom 9	Appennino reggiano: Monte Sillano e Le Porraie	O: GEE0	Dallai	Falciani	EE	Mezzi propri
	da ven 14 a dom 16	Alpi marittime: la Valgrande nell'ambito della settimana nazionale escursionistica	O: GEE0 A:CRF	Ciabatti	Pagliai	EE / E	Bus
	dom 23	Montagna pistoiese: Balzo Nero	O: GEE0	Taviani	Bagnoli	EE	Mezzi propri
LUG	dom 30	Mugello: anello Soft n°13 S. Agata - Osteria Bruciata	O: GEE0	Parcesepe	Dallai	E	Mezzi propri
	sab 6 a dom 7	Gita sezionale alpinistica sulle Alpi	O:GATP, SKIALP, Scandicci A: GEE0	GATP	Ciabatti	EE	Bus
	dom 14	Appennino lucchese: valle dello Scesta	O: GEE0	Formigli	Isidori	E	Mezzi propri
AGO	da dom 21 a dom 28	Dolomiti: settimana sulle Pale di San Martino	O: CRF A:GEE0	CRF	GEE0	E/EE/EEA	Bus
	da mer 28 a dom 1 set	Alpi Carniche: 5 giorni itineranti da rifugio a rifugio in Carnia	O: GEE0	Ciabatti	Benini	EE / EEA	Bus
SET	dom 8	Alpi Apuane: anello del Corchia	O: GEE0	Picchianti	Isidori	EE	Mezzi propri
	da sab 14 a dom 15	Parco delle Dolomiti friulane: Ferrata della memoria al Vajont e Viaz dei Cengioni da passo Duran	O: GEE0	Lazzerini	Taviani / Bagnoli	EEA	Bus
	dom 22	Alpi Apuane: anello del monte Sagro da Campocecina	O: GEE0	Dallai	Picchianti	EE	Mezzi propri
	da sab 28 a dom 29	Gita sezionale. Sulle tracce della storia: la Grande Guerra sul Monte Grappa	O: GEE0	Ciabatti	Benini	E	Bus
OTT	dom 6	Traversata ad anello del Monte Cetona	O: GEE0	Parcesepe	Falciani	E	Mezzi propri
	da sab 12 a dom 13	Gita interregionale: dalle sorgenti dell'Arno a quelle del Tevere	O:CAI Siena e CAI Prato A.GEE0	Tellini		E	Bus
	dom 20	Appennino toscoemiliano: anello La Nuda e il Corno alle Scale dal rifugio Segavecchia	O: GEE0 A:Gruppo giovani	Dallai	Pagliai	E	Mezzi propri
	dom 27	Val di Cornia: anello Suvereto - Campiglia	O: GEE0	Taddei	Alba	E	Mezzi propri
NOV	sab 2 e dom 3	Gita organizzata dal CAI di Città di Castello	O: GEE0 A:FLOG	Tucci	Cirri	E	Mezzi propri
	dom 10	Chianti: anello di Badia a Passignano	O: GEE0	Pagliai	Benini	E	Mezzi propri
	dom 17	Alto Mugello: i colori del bosco	O: GEE0	Taddei	Miniati	E	Mezzi propri
	dom 24	Festa dei soci della sezione					
DIC	dom 1	Parco dell'Uccellina: da San Rabano a Cala di Forno	O: GEE0	Dallai	Pagliai	E	Mezzi propri
	dom 8	Festa di Natale a monte Morello	O: GEE0 A:FLOG	Benini	Tucci	E	Mezzi propri
	dom 15	Montalbano: anello di Lamporecchio	O: GEE0	Parcesepe	Topi	E	Mezzi propri