



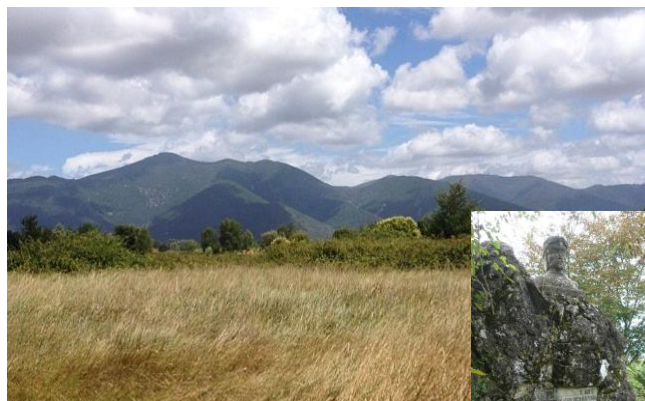
**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Firenze**  
 Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"  
 Via del Mezzetta 2/M - 50135 Firenze



## Domenica 14 OTTOBRE 2018 - TRENOTREKING

### **MONTE PISANO - traversata sul SENTIERO PISA**

#### 1° parte: da RIPAFRATTA al PASSO di DANTE



#### Programma: Passo di Dante

L'escursione si svolge lungo un tratto del "Sentiero Pisa", un percorso assiale da un capo all'altro del Monte Pisano, che ci condurrà da Ripafratta a San Giuliano Terme. L'itinerario ha inizio dal borgo medievale di Ripafratta (m. 12) dove incombe maestosa la sua **Rocca S. Paolino** e vicine svettano le **Torri Niccolai e Centino** del sistema difensivo.

Saliremo lungo i pendii meridionali del Monte Maggiore fino ai "**4 venti**" (m. 417) per poi riaffacciarsi sul versante pisano dove potremo godere del bellissimo panorama. Supereremo **Le Cimette** (m. 452), punto più elevato dell'escursione. Sosteremo all'**Eremo della Spelonca** (m. 310) fondato alla fine del XII secolo dagli Eremiti Neri dove nei pressi della chiesa si apre un'affascinante spaccatura nella roccia. Nuovamente il paesaggio cambierà avvicinandoci all'area carsica del tondo Monte di San Giuliano dove tra bassa macchia mediterranea giungeremo al **Passo di Dante** (m. 215) "per che i Pisan veder Lucca non ponno" (Dante: Divina Commedia - Inferno XXXIII° canto, vv. 28-30) dove lasceremo il Sentiero Pisa per seguire in discesa il sentiero 115 fino all'abitato di **San Giuliano Terme** (m. 6), e quindi raggiungere la stazione ferroviaria.

**Difficoltà:** E **Dislivello:** 700 metri, sia in salita che in discesa **Tempo di percorrenza:** 6 ore circa (escluse soste)

**Viaggio:** in treno; **andata:** Firenze SMN - Ripafratta (via Pisa) - 97 km. 9,30 €; **ritorno:** San Giuliano Terme - Firenze SMN (via Pisa) - 90 km. 8,60 €. **Ogni partecipante dovrà provvedere direttamente all'acquisto del proprio biglietto**

**Ritrovo:** ore 7,10 nel salone della biglietteria della stazione FS di Firenze SMN; partenza del treno regionale alle ore 7,28

**Rientro a Firenze SMN:** ore 19,15 (o 19,32); partenza del treno da San Giuliano Terme alle ore 17,28 (successivo 17,58)

**Sosta colazione:** a Ripafratta (ore 9,15 circa)

**Pranzo:** al sacco

**Equipaggiamento:** scarponi alti con suola scolpita (tipo Vibram), abbigliamento adatto all'ambiente montano

**Quota di adesione:** soci CAI € 4, non soci CAI € 13

**La quota comprende:** la copertura assicurativa per i non soci, l'assistenza organizzativa e quella degli accompagnatori

**Informazioni:** per notizie specifiche contattare gli accompagnatori

**Iscrizioni:** entro Venerdì 12 Ottobre presso la sede CAI di Firenze, Via del Mezzetta 2/m dal Martedì al Venerdì (ore 16/19), il Giovedì anche in orario 9/13. **Oppure:** per e-mail [segreteria@caifirenze.it](mailto:segreteria@caifirenze.it), tel. 055-6120467. Gli iscritti non soci CAI che cancellano la prenotazione successivamente al Giovedì precedente l'escursione, dovranno comunque pagare 9,00 € per le spese dell'assicurazione

*Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome, telefono. Inoltre se socio CAI indicare la Sezione di appartenenza e i non soci CAI, la data di nascita per l'assicurazione. I non soci, per essere confermati, devono pagare la quota di partecipazione entro Giovedì 11 Ottobre*

**Accompagnatori:** **Fabio Falciani (389.1671672)**

**ASE - Pasquale Parcesepe (366.3291995)**

**Gli accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Regolamento gite della Sezione di Firenze consultabile all'indirizzo:**

[www.caifirenze.it](http://www.caifirenze.it)