

OLOS. La città del benessere

Sala Toniolo del Seminario Vescovile di Fiesole Convegno: Le vie dell'autocura

Sabato 15 settembre 2018

9:00. Saluti delle autorità

Anna Ravoni-Sindaco del Comune di Fiesole

Roberta Luchi- Presidente Pro-Loco di Fiesole

Leonello Guidi- Governo Clinico ASL Toscana Centro

Moderatore: Sonia Baccetti- Centro Fior di Prugna ASL Toscana Centro

9:30. *L'AFT nella cura delle complessità*, Emanuele Croppi- AFT Medici di Medicina Generale Fiesole

9:50. *Il contributo delle medicine complementari alla cura*, Elisabetta Cortesi- Centro Fior di Prugna ASL Toscana Centro

10:10. *Effetti dell'attività motoria nel post trapianto renale*, Laura Stefani -Medicina dello Sport e dell'Esercizio, Università degli Studi di Firenze

10:30. *L'attività fisica: dalla prevenzione individuale al rafforzamento della comunità*, Lorenzo Roti- Regione Toscana

10:50. *Nutrire la consapevolezza del sé*, Cristina Stefanini- ASL Toscana Centro

11:10. *L'autocura nella riabilitazione del paziente oncologico*, Bruna Lombardi- Dipartimento Riabilitazione ASL Toscana Centro

11:30. *Le narrazioni che curano*, Paolo Trenta- OMNI Osservatorio Medicina Narrativa Italia

11:50. *Riflessioni su nutraceutica, dieta mediterranea e nuovi alimenti funzionali*, Nadia Mulinacci- Università degli studi di Firenze

12:10. *Stress ossidativo e longevità*, Donato Salvucci- AUSER di Fiesole

12:30. *Montagna per tutti*, Eleonora Bettini e Paolo Cecere– CAI

12:50. *Migranti, servizi, modelli di cura 'altri': oltre la linea del colore*, Fabio Bracci – Istituto IRIS Strumenti e Ricerche per lo Sviluppo Locale

13:10. Conclusioni, Alessandra Nencioni- Assessorato Servizi ai Cittadini Comune di Fiesole