

VARIAZIONI DI PROGRAMMA

Variazioni di programma potranno rendersi necessarie a causa delle condizioni ambientali e meteorologiche. Nei limiti del possibile sarà svolto un programma sostitutivo tale da non compromettere la validità didattica del corso. Nessun rimborso è dovuto in caso di variazioni.

MODALITÀ DI AMMISSIONE

Il corso è aperto a chi ha compiuto **18 anni** e possiede una buona preparazione fisica di base. L'ammissione è subordinata anche alla valutazione del questionario allegato alla domanda di iscrizione. La lista degli allievi ammessi sarà comunicata via e-mail lunedì 3 settembre.

La Direzione del corso ha facoltà di decidere in merito alla partecipazione degli allievi, anche durante lo svolgimento del corso.

ATTESTATO

L'attestato di frequenza sarà rilasciato a chi abbia frequentato almeno 8 lezioni teoriche e 6 giornate pratiche.

ISCRIZIONI

Rivolgersi a:
CAI Sezione di Firenze Via del Mezzetta 2/M
tel. 055 6120467
DAL MARTEDÌ AL VENERDÌ 16:00-19:00
(chiusa dal 1° agosto al 3 settembre)

PRE-ISCRIZIONE ON-LINE

alla pagina web

<http://caifirenze.it/scuola-tita-piaz/attivita/>

FINO AL 2 SETTEMBRE

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Soci CAI € 330 – Non soci € 450

Ai soci CAI **minori di 22 anni** si applica uno sconto del 20%.

Alla presentazione del corso saranno richiesti un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica e una fotografia formato tessera.

La quota comprende: l'insegnamento teorico e pratico, l'assicurazione infortuni, l'uso del materiale collettivo e il materiale didattico.

L'iscrizione al CAI attiva automaticamente una copertura assicurativa che è valida anche per i partecipanti ai corsi. Per informazioni:

<http://www.cai.it/index.php?id=764>

La quota non comprende: le spese di viaggio, di soggiorno, degli impianti di risalita e di tutto quanto non specificato.

In caso di rinuncia entro la prima uscita pratica sarà trattenuto l'acconto di € 50 a titolo di concorso alle spese di organizzazione.

In caso di annullamento del corso per mancato raggiungimento del numero minimo di allievi prefissato, la quota di partecipazione sarà integralmente rimborsata.

N.B.: gli istruttori della Scuola Tita Piaz sono titolati o qualificati dal CAI; in ottemperanza alla Legge n° 6/89, svolgono la loro opera a carattere non professionale e non possono ricevere retribuzioni.

Direttore della Scuola: I.N.A. Eriberto Gallorini
<http://caifirenze.it/scuola-tita-piaz/la-scuola/>
e-mail: scuolatp@caifirenze.it



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Firenze
Sezione di Arezzo



**CORSO DI
ALPINISMO
A1**

settembre – ottobre 2018

PROGRAMMA

USCITE PRATICHE

domenica 9 settembre

FALESIA DI MONSUMMANO

Tecnica di arrampicata, manovre di assicurazione.
Realizzazione di soste ed ancoraggi su roccia.
Discesa in corda doppia e risalita della corda.

domenica 16 settembre

APPENNINO TOSCO-EMILIANO

Cresta M. Rondinaio – M. Giovo.
Uscita di allenamento.

venerdì 21 - sabato 22 - domenica 23 settembre

GRUPPO DELL'ADAMELLO

Tecnica di progressione su neve e ghiaccio.
Progressione della cordata su ghiacciaio.
Soste ed ancoraggi su neve e ghiaccio.

sabato 6 - domenica 7 ottobre

ALPI APUANE

Salite su roccia.

sabato 20 - domenica 21 ottobre

ALTO GARDA, ALPI DI LEDRO

Progressione e comportamento su via ferrata.
Allestimento di una corda fissa.

LEZIONI TEORICHE

presso la sede Cai, alle ore 21

martedì 4 settembre

Presentazione del corso.
Equipaggiamento e materiali.

mercoledì 5 settembre

Nodi. Catena di assicurazione.

martedì 11 settembre

Preparazione fisica e allenamento.

mercoledì 12 settembre

Cartografia e orientamento.
Cenni di meteorologia e lettura bollettini meteo.

mercoledì 19 settembre

Neve e valanghe: prevenzione e autosoccorso.

mercoledì 26 settembre

Pericoli in montagna. Preparazione di una salita e valutazione delle difficoltà.

mercoledì 3 ottobre

Elementi di primo soccorso.
Chiamata del Soccorso Alpino.

mercoledì 17 ottobre

Conoscenza della montagna e salvaguardia dell'ambiente alpino.

mercoledì 24 ottobre

Cena di fine corso e consegna degli attestati.

SCOPO DEL CORSO

L'A1 è un corso di livello base rivolto a tutti coloro che desiderano imparare ad affrontare i diversi terreni di montagna con ragionevole sicurezza. Lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche per apprendere nozioni e tecniche fondamentali per arrampicare su roccia, percorrere vie ferrate, superare pendii innevati, attraversare ghiacciai, salire lungo vie normali di roccia e terreno misto.

L'ALPINISMO È UN'ATTIVITÀ POTENZIALMENTE PERICOLOSA

Durante lo svolgimento delle lezioni e delle esercitazioni gli allievi devono osservare una stretta dipendenza disciplinare dagli istruttori e dal Direttore del corso.

DIREZIONE DEL CORSO

Direttore: **I.S.A. Brenno Diegoli**
brenno.diegoli@tin.it
cell. 3394986704

Vice Direttori: I.S. Olivia Mazzoleni
moyopin@hotmail.com
cell. 3498378418
I.S. Alessandro Pieri
al.pieri@libero.it
cell. 3487902770

NUMERO DI ALLIEVI

Il corso sarà effettuato se verrà raggiunto il numero minimo di 12 iscritti. Il numero massimo di posti disponibili è 14. La Direzione del Corso si riserva la facoltà di accettare eventuali ulteriori iscrizioni.

DOTAZIONE

L'allievo dovrà essere equipaggiato del seguente **materiale personale**:

- scarponi da montagna impermeabili
- zaino di circa 35-45 litri
- n. 1 moschettone HMS con ghiera
- n. 2 moschettoni piccoli con ghiera
- n. 1 cordino aperto in kevlar ø5,5mm lunghezza 3,50 m

Si raccomanda di non acquistare materiale prima della lezione del 4 settembre.