

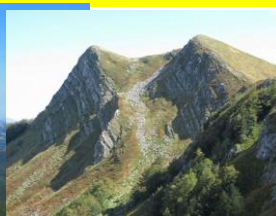


Club Alpino Italiano
Sezione di Firenze
GEEO - Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"
Via del Mezzetta 2/M – 50135 Firenze



Domenica 1 LUGLIO 2018

CIMA DELL'OMO e CIME DI ROMECCHIO



Siamo in Garfagnana, sulla riva orografica sinistra del Serchio, dove l'Appennino garfagnino si presenta, per la maggior parte del suo sviluppo, come un susseguirsi di montagne dal largo crinale prativo. Fanno eccezione solo alcuni brevi tratti, nei quali il crinale della catena presenta ripidi scoscendimenti oppure si restringe facendosi aereo e roccioso. È il caso della **Cima dell'Omo e delle cime di Romecchio**, montagne "minori", nel senso di più basse e meno note, rispetto ai vicini monti Giovo e Rondinaio, ma altrettanto suggestive nel loro aspetto alpestre.

Programma:

Dal **Rifugio Alpino Giovanni Santi** (m. 1308) si segue il sentiero CAI n° 20 che prende a salire la dorsale dell'Omo tagliando i tornanti della sterrata che porta fin sotto il crinale appenninico. Usciti dal bosco su di una ripida costa (Pian di Caciaia) si incontra un bivio: la strada a sinistra conduce alla sella tra Omo e Romecchio, quella a destra (da seguire) è diretta allo spartiacque appenninico principale presso Colle Bruciata, chiamato anche "La Porticciola" (m. 1781).

Poco prima di raggiungere Colle Bruciata sulla sinistra si stacca un sentiero, ben indicato, che in discreta salita consente di raggiungere direttamente la **Cima dell'Omo** (m. 1859), punto più elevato dell'escursione dal quale si gode di uno spettacolare panorama tutto intorno; in particolare lungo il crinale che collega il Monte Romecchio (a Nord) al Monte Giovo (a Sud) e, in vicinanza, verso la valle boscosa e prativa, ma anche ricca di acqua (torrenti, ruscelli, sorgenti, piccole pozze e laghetti) solcata dal Fosso della Boccaia e dal Rio Fontanacce, che dalla "Porticciola" degrada verso Est in direzione Ponte S. Anna e successivamente verso Pievepelago.

Scendiamo al **Passo del Terzino** (m. 1680) e continuiamo a seguire il crinale fino a raggiungere le gemelle **cime di Romecchio** (m. 1791 e m. 1731).

Scendiamo quindi nuovamente, prima a **Colle delle Vacche** (m. 1710) poi fino alla **Basserella** (m. 1628) per poi guadagnare l'ultima cima della giornata, il **Monte Romecchio** (m. 1702). Proseguiamo fino alla **Bassa del Saltello** (m. 1599) dove lasciamo il sentiero "00"-GEA ed imbocchiamo sulla sinistra la bella strada forestale che, tagliando a mezza costa i contrafforti appenninici, ci riporta in discesa al **Rifugio Alpino Giovanni Santi** (www.rifugiosanti.it) chiudendo così l'itinerario ad anello.

Difficoltà: E ("EE" in alcuni brevi tratti di crinale più impegnativi quali roccette in forte pendenza in discesa e passaggi su sentiero stretto ed esposto)

Dislivello: 800 metri, sia in salita che in discesa

Tempo di percorrenza: 6 ore circa (soste escluse)

Viaggio: con mezzi propri con posti e costi suddivisi fra i partecipanti

Partenze (ritrovi 10 minuti prima): ore 6,30 Lungarno Aldo Moro (sede RAI); ore 6,45 Piazza Libertà (lato Fondiaria); ore 7,00 viale Guidoni (ingresso ex mercato ortofrutticolo)

Pranzo: al sacco; portare abbondante acqua da bere

Equipaggiamento: scarponi alti con suola scolpita (tipo Vibram), cappello da sole

Quota di adesione: soci CAI € 4, non soci CAI € 13

La quota comprende: la copertura assicurativa per i non soci, l'assistenza organizzativa e quella degli accompagnatori.

Informazioni: per notizie specifiche contattare gli accompagnatori

Iscrizioni: presso la sede CAI di Firenze, Via del Mezzetta 2/m dal Martedì al Venerdì (ore 16/19), il Giovedì anche in orario 9/13. **Oppure:** per e-mail segreteria@caifirenze.it, tel. 055-6120467. **Non soci CAI entro Giovedì 28 Giugno; soci CAI entro Venerdì 29 Giugno.** Gli iscritti non soci CAI che cancellano la prenotazione successivamente al Giovedì precedente l'escursione, dovranno comunque pagare 9,00 € per le spese dell'assicurazione.

Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome, telefono, luogo di ritrovo, disponibilità a mettere a disposizione la propria auto. Inoltre se socio CAI indicare la Sezione di appartenenza e se non socio CAI, la data di nascita per l'assicurazione.

Accompagnatori: Fabio Falciani (389.1671672)

ASE - Pasquale Parcesepe (366.3291995)

Gli accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Regolamento gite della Sezione di Firenze consultabile all'indirizzo: www.caifirenze.it