



Club Alpino Italiano
Sezione di Firenze
GEEO - Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"
Via del Mezzetta 2/M - 50135 Firenze



10 Giugno 2018 - APPENNINO TOSCO-ROMAGNOLO

ACQUACHETA e MONTE LAVANE



Bellissima e panoramica escursione nell'Appennino Tosco-Romagnolo, tra natura e storia. Attraverseremo il bel pianoro dei Romiti, uno dei luoghi più suggestivi dell'Appennino toscano-romagnolo dove sorgeva l'eremo dell'Abbazia di San Benedetto fondato da San Romualdo nel 986; gusteremo lo spettacolo della cascata dell'Acquacheta, cantata da Dante che passò di qui durante il suo esilio da Firenze: alta oltre 70 metri e larga fino a 30 metri, precipita da una rupe a gradoni. Godremo la risalita di uno dei tanti ruscelli ricchi di cascatelle che alimentano il Fosso dell'Acquacheta; risaliremo le scoscese e panoramiche Balze di Cornacchiaia ricche di rocce affioranti di arenaria, che ci accompagneranno in ripida salita fino al Monte Lavane, la montagna più alta dell'appennino faentino. Una breve deviazione ci condurrà al rifugio Capanna del Partigiano, luogo di eventi bellici della seconda guerra mondiale.

Programma dell'escursione:

Lasciate le auto alla Colla della Maestà (m. 1009) raggiungibile dalla strada per il Muraglione, seguiremo il sentiero CAI 419 in direzione Acquacheta: è una strada bianca che si snoda all'interno del bosco con scorci panoramici sulle valli circostanti. Proseguiremo sul sentiero CAI 419A, poi sul CAI 411 fino ad arrivare ai Romiti, un bel pianoro dovuto all'intervento dei monaci di San Benedetto che intorno al Mille misero mano alla bonifica di queste terre; da qui sarà possibile, su un balcone naturale di roccia, osservare dall'alto la cascata dell'Acquacheta. Continuando la discesa, una breve deviazione sul sentiero CAI 407 ci condurrà alla "caduta" (m. 678) dove potremo ammirare l'intera cascata dal basso. Ritornati sui nostri passi prenderemo a destra il sentiero CAI 413 che risalendo lungo uno dei tanti ruscelli della zona ci condurrà al Briganzone, un rudere dove è presente un lavatoio con una sorgente. Continueremo a salire per raggiungere il crinale scosceso e panoramico delle Balze di Cornacchiaia che in ripida salita ci porterà sulla cima di Monte Lavane (m. 1241) il punto più elevato dell'escursione. Scenderemo verso il rifugio Capanna del Partigiano, che potremo raggiungere con una breve deviazione; dopo una breve sosta riprenderemo il percorso di crinale che si sviluppa sul sentiero CAI 501 e che separa le valli dell'Acquacheta e di Villore; seguiremo il tracciato del metanodotto lungo le ripide discese e le erte salite fino a raggiungere il Poggio della Colletta (m. 1147), il Terminone (m. 1042) ed il Poggio di Corella (m. 1121) dove prenderemo il sentiero "00" costeggiando il monte Peschiena (m. 1198); attraverso una bella faggeta passeremo da Monte Casciali e Poggio di Val Capriglia fino alla Colla della Maestà, punto di partenza dell'escursione.

Difficoltà: **E**; escursione faticosa sia per dislivello e lunghezza che per i tratti di salita/discesa in forte pendenza su sentieri sassosi

Tempo di percorrenza: **8,5 ore** circa, soste escluse

Dislivello: **m. 1000** sia in salita che in discesa

Lunghezza itinerario: **20 km** circa

Equipaggiamento: scarponi alti con suola scolpita (tipo Vibram), abbigliamento adatto all'ambiente montano; consigliati i bastoncini da trekking

Partenza: **ore 6,30** da **Piazza Libertà** (lato Fondiaria)

Viaggio: auto proprie con costi suddivisi fra i partecipanti

Pranzo: al sacco

Quota di adesione: soci CAI € 4, non soci CAI € 13

La quota comprende: la copertura assicurativa per i non soci, l'assistenza organizzativa e quella degli accompagnatori

Informazioni ed iscrizioni: entro il giorno 8 Giugno presso la sede CAI di Firenze, Via del Mezzetta 2/m dal Martedì al Venerdì (ore 16/19), il Giovedì anche (9/13) **Oppure:** per e-mail segreteria@caifirenze.it, tel. **055-6120467**. Gli iscritti non soci CAI che cancellano la prenotazione successivamente al Giovedì precedente l'escursione, dovranno comunque pagare 9,00 € per le spese dell'assicurazione. Per informazioni specifiche, contattare gli accompagnatori.

Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: nome e cognome, telefono, disponibilità a mettere a disposizione l'auto. Inoltre se socio CAI indicare la Sezione di appartenenza e i non soci CAI, la data di nascita per l'assicurazione.

I non soci, per essere confermati, devono pagare entro il 7 Giugno la quota di partecipazione.

Accompagnatori: ASE - **Mauro Dallai** cell. 348 0952889 **Fabio Falciani** cell. 389 1671672

Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Regolamento gite della Sezione di Firenze consultabile all'indirizzo: www.caifirenze.it