



Club Alpino Italiano

Sezione di Firenze

Via del Mezzetta, 2/m

Tel./fax 055.6120467 www.caifirenze.it



7 OTTOBRE 2018

MUGELLO NASCOSTO – L'EREMO DI GAMOGNA

GITA INTERSEZIONALE DEL GR TOSCANA



Dislivello salita/discesa: circa **630 mt**, **Difficoltà: E**.

L'itinerario non presenta difficoltà tecniche particolari. È necessario comunque un buon allenamento, tenuto conto della lunghezza dell'escursione. **Tempi:** circa 8,00 ore escluso le soste; i tempi di cammino sono indicativi e non considerano le soste.

Equipaggiamento: abbigliamento da escursionismo in montagna. Scarponi con suola scolpita.

Partecipazione: aperta a tutte le Sezioni CAI della Toscana senza limiti, ma con gruppi precostituiti.

Viaggio: in treno. Partenza da Firenze SMN ore 07:29, arrivo a Marradi ore 08:55; partenza da Marradi ore 19:00 arrivo a Firenze SMN ore 20:22. È possibile arrivare nei pressi dell'Eremo con l'auto arrivando sia da Marradi che da San Benedetto in Alpe. **Ritrovo:** per chi va in treno, ore 7:00 salone stazione FS Firenze SMN. Comunicare se richiedere il biglietto cumulativo. Costo del biglietto: € 14 A/R.

Pranzo: a sacco. **Presentazione della gita:** giovedì 4 ottobre 2018 alle ore 21:15 in sede sarà fatta la presentazione della gita.

Quota di adesione: la quota di partecipazione soci CAI: **€4,00**, non soci CAI: **€13,00** e comprende: assistenza e organizzazione, per i non soci CAI anche l'assicurazione. Non comprende il costo del viaggio.

Informazioni e iscrizioni: presso la Sezione di Firenze nell'orario di apertura della sede e-mail: segreteria@caifirenze.it tel. 055 6120467. All'atto dell'iscrizione comunicare: nome e cognome – se socio CAI, la Sezione di appartenenza – I non soci CAI anche la data di nascita.

IMPORTANTE: comunicare e-mail e telefono cellulare. Chiusura delle iscrizioni: giovedì 4 ottobre 2018

Accompagnatori: Alfio Ciabatti e Gabriele Taddei; Gli accompagnatori si riservano di modificare a loro insindacabile giudizio il programma o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti. Consultare il regolamento gite della Sezione di Firenze.

PROGRAMMA

La giornata prevede il raggiungimento dell'Eremo di Gamogna passando da luoghi e ambienti autentici dell'alto Mugello. I colori del foliage e gli odori del bosco autunnale di faggio e castagno, ci avvolgeranno nell'essenza della natura incontaminata.

Da Marradi passando sul panoramico sentiero CAI 521, sono necessarie circa 3 ore.

Gamogna è raggiungibile anche dalla località passo dell'Eremo in circa 1 ora, (parcheggio sulla strada da San Benedetto in Alpe a Marradi) oppure dal parcheggio ponte nella Valle da Lutirano da Tredozio in circa 1 ora.

Raggiunto l'Eremo, dopo la visita e la sosta pranzo, ci incammineremo per il ritorno.

L'Eremo di Gamogna 793mt, si trova nell'Alpe di San Benedetto, ai piedi del Monte Gamogna. È un antico complesso monastico fondato da San Pier Damiani nel 1053 e recentemente ristrutturato e gestito dalla Fraternità Monastica di Gerusalemme. La nuova struttura è composta dalla chiesa che mantiene l'originaria struttura romanica, con una semplice facciata a capanna, un ampio abside semicircolare con tetto conico rivestito di lastre di ardesia, un campanile a vela, il chiostro, le celle dei monaci, il forno, la stalla e l'essiccatoio. Presso l'Eremo è possibile essere ospitati in celle riservate, previo appuntamento, potendo effettuare un ritiro spirituale condividendolo con la fraternità monastica.

L'eremo fu fondato da San Pier Damiani nel 1053 e dedicato a San Barnaba, per accogliere i monaci Camaldolesi della Badia di Acereta o Badia della Valle. Gamogna è testimone della riforma dell'ordine benedettino che nato cinque secoli prima, necessitava un richiamo ad una maggiore spiritualità e ad un ritorno alla povertà evangelica. Alla scelta di un luogo come Gamogna per fondarvi un eremo concorsero anche altri fattori: l'ubicazione strategica tra Romagna e Toscana e lungo una via già percorsa da pellegrini che avevano bisogno di assistenza.