



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Firenze  
Sezione di Arezzo

web: [caifirenze.it/scuola-tita-piaz/la-scuola/](http://caifirenze.it/scuola-tita-piaz/la-scuola/)  
e-mail: [scuolalp@caifirenze.it](mailto:scuolalp@caifirenze.it)

**scialpinismo**

**CORSO BASE 2018 - SA1**





## Programma

### uscite pratiche

**sabato 10 o domenica 11 febbraio – APPENNINO**

Verifica idoneità allievi

**sabato 17 febbraio - PONTE A MENSOLA**

Esercitazione ARTVA (teoria e pratica)

**domenica 18 febbraio – APPENNINO**

1ª Gita scialpinistica

**sabato 3 e domenica 4 marzo – APPENNINO CENTRALE**

2ª Gita scialpinistica - ARTVA su neve - orientamento

**sabato 17 o domenica 18 marzo – APPENNINO/APUANE**

3ª Gita scialpinistica

**sabato 24 e domenica 25 marzo – ALTO ADIGE**

4ª Gita scialpinistica

### lezioni teoriche sede Cai Firenze ore 21

**martedì 6 febbraio**

Presentazione del corso – il CAI: identità, principi, struttura

**mercoledì 7 febbraio**

Attrezzatura e abbigliamento

**mercoledì 14 febbraio**

ARTVA e autosoccorso in valanga

**mercoledì 21 febbraio**

Neve e valanghe

**mercoledì 28 febbraio**

Topografia e orientamento: esercitazione su cartografia

**mercoledì 7 marzo**

Alimentazione e allenamento

**mercoledì 14 marzo**

Pianificazione e condotta della gita

**mercoledì 21 marzo**

Meteorologia

**mercoledì 28 marzo**

Tutela ambiente montano

**mercoledì 4 aprile**

Cena di fine corso e consegna attestati

## Variazioni di programma

Potranno rendersi necessarie a causa delle condizioni ambientali e meteorologiche. Nei limiti del possibile sarà svolto un programma sostitutivo tale da non compromettere la validità didattica del corso. Nessun rimborso è dovuto in caso di variazioni.

## Requisiti

- 18 anni compiuti;
- buona tecnica sciistica (parallelo);
- buona preparazione fisica di base, in considerazione del rilevante impegno fisico richiesto.

La Direzione del corso ha facoltà di decidere in merito alla partecipazione degli allievi, anche durante lo svolgimento del corso.

## Attestato

L'attestato di frequenza sarà rilasciato a chi abbia frequentato almeno 6 lezioni teoriche e 5 giornate pratiche.

## Iscrizioni

**DAL 18 DICEMBRE 2017 AL 6 FEBBRAIO 2018**

**Presso la sede CAI Firenze:**

Via del Mezzetta 2/M Tel. 055-6120467.

Orari: dal martedì al venerdì 16-19.

Mercoledì anche 21-22. Giovedì anche 9-13

oppure

**Via e-mail:** inviando a [scuola.titapiaz@gmail.com](mailto:scuola.titapiaz@gmail.com) il modulo iscrizione compilato (scaricabile da [www.caifirenze.it](http://www.caifirenze.it)), l'attestazione del bonifico almeno dell'acconto di 50€. L'originale del modulo iscrizione dovrà essere consegnato alla serata di presentazione.

**In ogni caso occorre la compilazione del questionario on-line [caifirenze.it/scuola-tita-piaz/attivita/](http://caifirenze.it/scuola-tita-piaz/attivita/)**

**Coordinate bonifico:** IBAN IT61A0616002822000013765C00

Beneficiario: Scuola Tita Piaz

## Numero di allievi

Il corso sarà effettuato se verrà raggiunto il numero minimo di 9 iscritti. Il numero massimo di posti disponibili è 20.

## Quota di partecipazione

**Soci CAI € 220 – Non soci € 340**

Ai soci CAI **minori di 22 anni** sconto del 20%.

All'atto di iscrizione in sede o alla serata di presentazione sono necessari il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, una fotografia formato tessera e l'originale del modulo di iscrizione se già inviato in copia via e-mail.

**La quota comprende:** l'insegnamento teorico e pratico, l'assicurazione infortuni, l'uso del materiale collettivo, il materiale didattico, la dotazione individuale dell'ARTVA.

L'iscrizione al CAI attiva automaticamente una copertura assicurativa che è valida anche per i partecipanti ai corsi. Per informazioni: <http://www.cai.it/index.php?id=764>

**La quota non comprende:** le spese di viaggio, di soggiorno, degli impianti di risalita e di tutto quanto non specificato.

**In caso di rinuncia** entro la prima uscita pratica **o di non idoneità** sarà trattenuto l'acconto di € 50 a titolo di concorso alle spese di organizzazione. In caso di annullamento del corso per mancato raggiungimento del numero minimo di allievi previsto, la quota di partecipazione sarà integralmente rimborsata.

**N.B.:** gli istruttori della Scuola Tita Piaz sono titolari o qualificati dal CAI; in ottemperanza alla Legge n° 6/89, svolgono la loro opera a carattere non professionale e non possono ricevere retribuzioni.

## Direzione del corso

Direttore: **I.S.A. Carlo Natali** natcart@libero.it  
cell. 329 4221497

Vicedirettori: **I.S. Valeria Tonini** valeria.tonini@gmail.com  
cell. 338 8711114

**I.S. Lorenzo Lorenzini** indirizzodilorenzo@gmail.com  
cell. 328 9552591

Direttore della Scuola: I.N.A. Erierto Gallorini

## Scopo del corso

Dedicato a tutti coloro che siano in possesso di una buona tecnica sciistica, fornisce le nozioni tecniche e teoriche di base indispensabili per praticare lo scialpinismo in modo consapevole e con ragionevole sicurezza. Particolare attenzione sarà dedicata alla prevenzione del pericolo valanghe: interpretazione dei bollettini nivometeorologici e autosoccorso con ARTVA. **LO SCIALPINISMO È UN'ATTIVITÀ POTENZIALMENTE PERICOLOSA.** Durante lo svolgimento delle lezioni e delle esercitazioni gli allievi devono osservare una stretta dipendenza disciplinare dagli istruttori e dal Direttore del corso.