

ALCUNE REGOLE ESSENZIALI PER L'ESCURSIONISTA

1. Scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche
2. Provedi ad un abbigliamento e soprattutto ad una calzatura adeguata
3. Vai in montagna in compagnia e mai da sola/o
4. Lascia sempre detto a qualcuno l'itinerario previsto anche se sei in compagnia
5. Se ti sei persa/o, torna sempre indietro fino a ritrovare l'ultimo segno bianco-rosso che hai visto.
6. Tieni sempre conto delle condizioni del tempo
7. Parti sempre con viveri e soprattutto con acqua sufficiente ad un itinerario maggiore di quello previsto
8. Riporta sempre a valle tutti i rifiuti
9. Rinuncia, in caso di dubbio. Meglio un'escursione mancata che finita male
10. Programma sempre il rientro con alcune ore di luce a disposizione. Partire presto per rientrare presto.



NOTE

Per le escursioni giornaliere, o comunque senza pernottamento, le iscrizioni devono essere effettuate in segreteria entro il mercoledì precedente, se non diversamente indicato nella locandina. Le escursioni sono sempre precedute da un programma di dettaglio.

Per le escursioni di due o più giorni, con pernottamento, i termini di accettazione iscrizioni in segreteria sono stabiliti in funzione delle condizioni richieste dai gestori delle strutture ricettive; pertanto possono anche essere fissati con rilevanti anticipi rispetto alle date delle escursioni stesse.

In ogni caso si consiglia di verificare sempre i termini di accettazione iscrizioni nelle locandine che, per ogni escursione, sono rese disponibili (sia nel sito web che nella bacheca della Sezione) con adeguato anticipo.

L'iscrizione telefonica (consentita solo ai Soci), implica il pagamento della quota prevista anche in caso di assenza, limitatamente alle escursioni effettuate con autobus a noleggio. Per eventuali richieste di informazioni sulle escursioni, è possibile chiedere agli accompagnatori indicati sul volantino. In funzione delle condizioni ambientali, le escursioni potranno essere rinviate o annullate o sostituite con altre destinazioni.

Il trasporto in bus o auto viene fatto in funzione del numero dei partecipanti e della località da raggiungere. Si prega di leggere sempre attentamente i programmi dettagliati che saranno pubblicati.

Contatti

CAI Firenze Via del Mezzetta, 2/m - Firenze
Orari di apertura al pubblico:
- dal martedì al venerdì dalle ore 16:00 alle ore 19:00
- il giovedì anche dalle ore 09:00 alle ore 13:00

Tel. e fax 055.6120467 - email: segreteria@caifirenze.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Firenze

Via del Mezzetta, 2/m
Tel/fax 055.6120467
www.caifirenze.it

www.facebook.com/EscursionismoCAIFirenze

GRUPPO ESCURSIONISTICO

“Emilio Orsini”

Calendario delle escursioni 2018

Per informazioni:

consigliodelgeeo@gmail.com

foto e link: fotodelgeeo@gmail.com





CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Firenze
Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"



Calendario Escursioni 2018

DATA	DESCRIZIONE	O - Organizza	ACCOMPAGNATORI		DIFFICOLTA'	TRASPORTO	
		A - Aderisce					
GEN	dom 14	Ciaspolata - Appennino. Località da definire in funzione delle condizioni di innevamento	O: GEE0	Pedrazzani	Calamai	EAI	Mezzi propri
	dom 21	Ponte a Vicchio - Barbiana. Nella terra di don Milani ma anche di Giotto e Cimabue	O: GEE0	Parcesepe	Topi	E	Mezzi propri
	dom 28	Ciaspolata - Appennino. Località da definire in funzione delle condizioni di innevamento	O: GEE0 A:CRF	Isidori	Fivizzoli	EAI	Mezzi propri
FEB	dom 4	Ciaspolata - Appennino. Località da definire in funzione delle condizioni di innevamento	O: GEE0	Pedrazzani	Dallai	EAI	Mezzi propri
	dom 11	Ciaspolata - Appennino. Località da definire in funzione delle condizioni di innevamento	O: GEE0	Lazzerini	Calamai	EAI	Mezzi propri
	dom 18	Da Strove a Monteriggioni e ritorno per la Montagnola Senese	O: GEE0	Seniori	Isidori	E	Mezzi propri
MAR	dom 25	Maremma, promontorio Piombino - Baratti Area Naturale Protetta Baratti Popolonia	O: GEE0	Dallai	Picchianti	E	Bus
	sab 3 dom 4	Abruzzo con sci da fondo e ciaspole	O: Scandicci A: GEE0	Brandani	Lazzerini/Calamai	EAI	Bus
	dom 11	Il mare di primavera: Lerici-Ameglia-Monte Marcello-Tellaro	O: GEE0	Taddei	Benini	E	Mezzi propri
	dom 18	Anello di Badia Prataglia - Parco delle foreste casentinesi	O: GEE0	Picchianti	Calamai	EE	Mezzi propri
APR	dom 25	Val d'Orcia: anello di Pienza	O: GEE0	Taddei	Tucci	E	Mezzi propri
	dom 8	Caprile-Muraglione-Calabuia-Caprile. Tra cascatelle e vere cascate fino al passo che segna l'inizio (o la fine) del Mugello	O: GEE0	Parcesepe	Topi	E	Mezzi propri
	dom 15	Monte Lavane e Acqua Cheta nel Parco delle Foreste Casentinesi	O: GEE0	Dallai	Falciani	E	Mezzi propri
	dom 22	Chianti senese - Anello di Lecchi	O: GEE0	Taddei	Alba	E	Mezzi propri
	da 24 aprile a 1 maggio	Sardegna Ogliastra - Selvaggio blu	O: Scandicci A: GEE0	Brandani	Lazzerini	EE	Treno e nave
MAG	dom 6	Alpi Apuane - Monte Piglione	O: GEE0	Formigli	Seniori	E	Mezzi propri
	dom 13	Parco Val Cornia: Suvereto Campiglia. Giornata Naz.le dei Parchi	O: GEE0	Taddei	Alba	E	Mezzi propri
	sab 19	Alpi Apuane: Traversata del Sumbra da Arni a Capanne di Careggine	O: GEE0	Bagnoli	Taviani	EE	Bus
	dom 20	Semifonte, la città scomparsa	O: GEE0	Tucci	Seniori	E	Mezzi propri
	dom 27	Alto Mugello. Giornata Nazionale dei Sentieri	O: GEE0	Lazzerini/Calamai	Tellini	E	Mezzi propri
GIU	sab 2	Alpi Apuane - Lizza delle Cruzze da Resceto, Cima della Tambura	O: GEE0	Ciabatti	Benini	EE	Mezzi propri
	dom 3	Monte Falterona: anello del Sassello	O: GEE0	Taddei	Miniati	E	Mezzi propri
	dom 10	Pratomagno:nella foresta di S.Antonio nota per l'integrità dei luoghi e per la ricchezza di flora e fauna	O:GEE0	Falciani	Dallai	E	Mezzi propri
	da ven 15 a dom 17	Molise: Parco Nazionale d'Abruzzo con gli amici del CAI di Isernia	O: Isernia A:GEE0	Penta	Pagliai/Formigli	E	Bus
	da sab 23 a dom 24	Alpi Apuane: nei luoghi di Fosco Maraini e il Sentiero -1000	O: GEE0 A: CAI Garfagnana Gruppo Speleo	Ciabatti	Formigli	EE	Mezzi propri
LUG	dom 1	Appennino, Garfagnana: Cima dell'Omo e cime di Romecchio	O: GEE0	Falciani	Parcesepe	E	Bus/Mezzi propri
	da sab 7 a dom 8	GATP Gita Sezionale	O: GATP A: GEE0	GATP	GEE0	EE	Bus
	da sab 14 a dom 15	Parco nazionale dei Sibillini e Monti della Laga. Solidarietà con le zone terremotate cominciando dai sentieri	O:GATP	Dallai	Pagliai	E	Mezzi propri
	dom 22	M. di Fò -M.Gazzaro -Castellana . Sul basolato della Flaminia Militare nel Mugello dei carbonai e dei pascoli frequentati da daini e caprioli	O: GEE0	Parcesepe	Topi	E	Mezzi propri
	da dom 22 a dom.29	Settimana sulle Alpi in Alta Val Sesia ad Alagna	O: CRF A:GEE0	Fivizzoli	Matulli	E/EE/EAI/EEA	Bus
AGO	da mer 29 a dom 2 set	5 giorni itineranti da rifugio a rifugio in Carnia	O: GEE0	Ciabatti	Formigli	EE	Mezzi propri
SET	sab 8	Appennino Laziale: traversata del Monte Terminillo	O: GEE0	Ciabatti	Benini	E	Mezzi propri
	dom 9	M.Sillara e Brusa dai Lagoni. Parco Naz.le Appennino Tosco Emiliano	O: GEE0	Dallai	Falciani	E	Mezzi propri
	da sab 15 a dom 16	La traversata delle Alpi Apuane	O: GEE0	Picchianti	Calamai	EE	Mezzi propri
	dom 23	Ferrata del Monte Penna. Appennino Reggiano	O: GEE0	Lazzerini	Pedrazzani	EEA	Mezzi propri
	da sab 29 a dom 30	Gita Sezionale: sulle tracce della Grande Guerra nel suo centenario, sul Carso tra il Friuli e la Slovenia	O: GEE0	Ciabatti	Formigli	E	Bus
OTT	dom 7	Escursione intersezionale Gamogna o Lozzole	O: GEE0	Taddei	Miniati	E	Treno
	dom 14	M.Pisano sul "sentiero Pisa" da Ripafratta a San Giuliano Terme sulla catena montuosa che collegava Pisa e Lucca	O: GEE0	Falciani	Parcesepe	E	Treno
	dom 21	Nel Parco nazionale delle Foreste Casentinesi: l'anello di Cotozzo	O: GEE0	Taddei	Isidori	E	Mezzi propri
	dom 28	Alpi Apuane: monte Gabberi e Lieto	O: GEE0	Dallai	Pagliai	EE	Mezzi propri
NOV	dom 11	5 Terre: traversata - Parco Nazionale delle 5 terre	O: GEE0	Dallai	Calamai	E	Mezzi propri
	dom 18	A cavallo fra Chianti senese e fiorentino: dai dimenticati ruderi del castello di Cepparello al borgo medievale di San Donato in Poggio	O: GEE0	Pagliai	Calamai	E	Mezzi propri
	sab 24	Da Castagneto Carducci a San Vincenzo immersi nei colori e profumi della macchia mediterranea	O: GEE0 A:CRF	Falciani/Benini	Fivizzoli	E	Bus
DIC	dom 2	Nel Chianti Classico: l'anello di Cintoia	O: GEE0	Formigli	Taddei	E	Mezzi propri
	dom 9	Sul percorso della vecchia ferrovia delle Saline di Volterra	O: GEE0	Tucci	Seniori	E	Mezzi propri
	dom 16	Alpi Apuane meridionali: Monte Prana e Presepe in grotta	O: GEE0	Formigli	Dallai	E	Mezzi propri