

VARIAZIONI DI PROGRAMMA

Variazioni di programma potranno rendersi necessarie a causa delle condizioni ambientali e meteorologiche. Nei limiti del possibile sarà svolto un programma sostitutivo tale da non compromettere la validità didattica del corso. Nessun rimborso è dovuto in caso di variazioni.

MODALITÀ DI AMMISSIONE

Il corso è aperto a chi ha compiuto **18 anni** e possiede una buona preparazione fisica di base. L'ammissione è subordinata anche alla valutazione del questionario allegato alla domanda di iscrizione. La lista degli allievi ammessi sarà comunicata via e-mail entro l'11 settembre.

La Direzione del corso ha facoltà di decidere in merito alla partecipazione degli allievi, anche durante lo svolgimento del corso.

ATTESTATO

L'attestato di frequenza sarà rilasciato a chi abbia frequentato almeno 6 lezioni teoriche e 5 giornate pratiche.

ISCRIZIONI

Rivolgersi a:

CAI Sezione di Firenze Via del Mezzetta 2/M
tel. 055 6120467

DAL MARTEDÌ AL VENERDÌ 16:00-19:00
(chiusa dal 1° al 31 agosto)

PRE-ISCRIZIONE ON-LINE

alla pagina web

<http://caifirenze.it/scuola-tita-piaz/attivita/>

FINO AL 5 SETTEMBRE

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Soci CAI € 250 – Non soci € 340

Ai soci CAI **minori di 22 anni** si applica uno sconto del 20%.

Alla presentazione del corso saranno richiesti un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica e una fotografia formato tessera.

La quota comprende: l'insegnamento teorico e pratico, l'assicurazione infortuni, l'uso del materiale collettivo e il materiale didattico.

L'iscrizione al CAI attiva automaticamente una copertura assicurativa che è valida anche per i partecipanti ai corsi. Per informazioni:

<http://www.cai.it/index.php?id=764>

La quota non comprende: le spese di viaggio, di soggiorno, degli impianti di risalita e di tutto quanto non specificato.

In caso di rinuncia entro la prima uscita pratica sarà trattenuto l'acconto di € 50 a titolo di concorso alle spese di organizzazione.

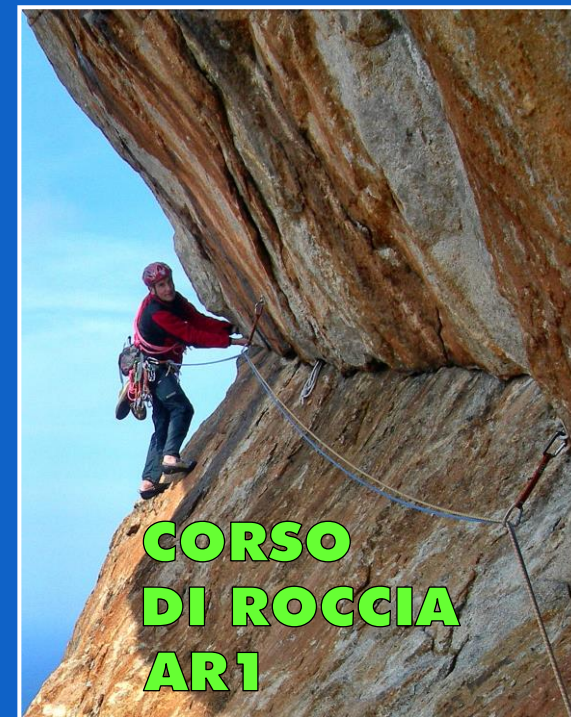
In caso di annullamento del corso per mancato raggiungimento del numero minimo di allievi prefissato, la quota di partecipazione sarà integralmente rimborsata.

N.B.: gli istruttori della Scuola Tita Piaz sono titolati o qualificati dal CAI; in ottemperanza alla Legge n° 6/89, svolgono la loro opera a carattere non professionale e non possono ricevere retribuzioni.

Direttore della Scuola: I.N.A. Eriberto Gallorini
<http://caifirenze.it/scuola-tita-piaz/la-scuola/>
e-mail: scuolatp@caifirenze.it



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Firenze
Sezione di Arezzo



**CORSO
DI ROCCIA
AR1**

settembre - ottobre 2017

PROGRAMMA

USCITE PRATICHE

domenica 17 settembre
ALPI APUANE, MONTE LIETO
Tecnica fondamentale di arrampicata.

domenica 24 settembre
PRATOMAGNO, FALESIA DI MASSA NERA
Tecnica di arrampicata. Tecniche di assicurazione. Discesa in corda doppia.

sabato 30 settembre – domenica 1 ottobre
ALPI APUANE o DOLOMITI
Progressione di cordata.
Salite di vie alpinistiche su calcare.
Lezione teorica: Preparazione di una salita.

sabato 14 – domenica 15 ottobre
ROCCA SBARUA
Progressione di cordata.
Salite di vie alpinistiche su granito.
Lezione teorica: Storia dell'alpinismo.

domenica 22 ottobre
MONSUMMANO
Progressione da primo di cordata.
Discesa in corda doppia e risalita su corda.

EVENTUALI USCITE PRATICHE DI RECUPERO

sabato 7 - domenica 8 ottobre

LEZIONI TEORICHE

presso la sede Cai, alle ore 21

martedì 12 settembre
Presentazione del corso.
Equipaggiamento e materiali.

martedì 19 settembre
Nodi. Catena di assicurazione.

martedì 26 settembre
Ancoraggi e soste.
Progressione della cordata.

martedì 3 ottobre
Pericoli in montagna.
Topografia e orientamento.

martedì 10 ottobre
Meteorologia e geomorfologia.
Problematiche ambientali.

martedì 17 ottobre
Fisiologia e alimentazione. Allenamento.
Primo soccorso, chiamata soccorso alpino.

martedì 24 ottobre
Cena di fine corso e consegna degli attestati.

SCOPO DEL CORSO

L'obiettivo del corso AR1 è fornire le nozioni e le tecniche di base per un approccio in ragionevole sicurezza all'arrampicata su roccia in montagna. Indicato a chi ha già frequentato un corso di alpinismo A1 o un corso di arrampicata libera AL1, è rivolto anche all'escursionista esperto che desideri provare ad affrontare la montagna a livello alpinistico.

L'ALPINISMO È UN'ATTIVITÀ POTENZIALMENTE PERICOLOSA

Durante lo svolgimento delle lezioni e delle esercitazioni gli allievi devono osservare una stretta dipendenza disciplinare dagli istruttori e dal Direttore del corso.

DIREZIONE DEL CORSO

Direttore: **I.A. Aldo Terreni**
terrenialdo@yahoo.it
cell. 3334792071

Vice Direttore: I.S. Matteo Toscani
matt.toscani@gmail.com
cell. 3347138603

NUMERO DI ALLIEVI

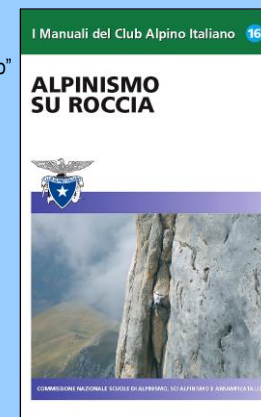
Il corso sarà effettuato se verrà raggiunto il numero minimo di 8 iscritti. Il numero massimo di posti disponibili è 12. La Direzione del Corso si riserva la facoltà di accettare eventuali ulteriori iscrizioni.

Libro consigliato:

Collana "I Manuali del Club Alpino Italiano"
n° 16 – ALPINISMO SU ROCCIA

a cura della Commissione Nazionale
Scuole di Alpinismo, Sci Alpinismo e
Arrampicata Libera

Prezzo Soci: € 20,00
Non soci: € 30,00



nella stessa collana:

- I MATERIALI PER ALPINISMO E LE RELATIVE NORME
- MANUALE DI ARRAMPICATA, VOL. 1, VOL. 2, VOL. 3
- MONTAGNA DA VIVERE, MONTAGNA DA CONOSCERE