

VARIAZIONI DI PROGRAMMA

Variazioni di programma potranno rendersi necessarie a causa delle condizioni ambientali e meteorologiche. Nei limiti del possibile sarà svolto un programma sostitutivo tale da non compromettere la validità didattica del corso. Nessun rimborso è dovuto in caso di variazioni.

MODALITÀ DI AMMISSIONE

Il corso è aperto a chi ha compiuto **18 anni** e possiede una buona preparazione fisica di base. L'ammissione è subordinata anche alla valutazione del questionario allegato alla domanda di iscrizione. La lista degli allievi ammessi sarà comunicata via e-mail entro il 7 aprile.

La Direzione del corso ha facoltà di decidere in merito alla partecipazione degli allievi, anche durante lo svolgimento del corso.

ATTESTATO

L'attestato di frequenza sarà rilasciato a chi abbia frequentato almeno 8 lezioni teoriche e 6 giornate pratiche.

ISCRIZIONI

Rivolgersi a:

CAI Sezione di Firenze Via del Mezzetta 2/M
tel. 055 6120467
DAL MARTEDÌ AL VENERDÌ 16:00-19:00

oppure iscriversi on-line,
consultando la pagina web

<http://caifirenze.it/scuola-tita-piaz/attivita/>

DAL 15 MARZO AL 3 APRILE

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Soci CAI € 330 – Non soci € 430

Ai soci CAI **minori di 22 anni** si applica uno sconto del 20%.

Alla presentazione del corso saranno richiesti un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica e una fotografia formato tessera.

La quota comprende: l'insegnamento teorico e pratico, l'assicurazione infortuni, l'uso del materiale collettivo e il materiale didattico.

L'iscrizione al CAI attiva automaticamente una copertura assicurativa che è valida anche per i partecipanti ai corsi. Per informazioni:

<http://www.cai.it/index.php?id=764>

La quota non comprende: le spese di viaggio, di soggiorno, degli impianti di risalita e di tutto quanto non specificato.

In caso di rinuncia entro la prima uscita pratica sarà trattenuto l'acconto di € 50 a titolo di concorso alle spese di organizzazione.

In caso di annullamento del corso per mancato raggiungimento del numero minimo di allievi prefissato, la quota di partecipazione sarà integralmente rimborsata.

N.B.: gli istruttori della Scuola Tita Piaz sono titolati o qualificati dal CAI; in ottemperanza alla Legge n° 6/89, svolgono la loro opera a carattere non professionale e non possono ricevere retribuzioni.

Direttore della Scuola: I.N.A. Eriberto Gallorini
<http://caifirenze.it/scuola-tita-piaz/la-scuola/>
e-mail: scuolatp@caifirenze.it



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Firenze
Sezione di Arezzo



aprile - giugno 2017

PROGRAMMA

USCITE PRATICHE

domenica 7 maggio

FALESIA DI MONSUMMANO

Tecnica di arrampicata, manovre di assicurazione, corde doppie. Progressione su via ferrata.

sabato 13 – domenica 14 maggio

ALPI APUANE

Formazione e progressione della cordata. Discesa in corda doppia.

Lezione teorica: Cartografia, preparazione di una gita.

sabato 27 – domenica 28 maggio

DOLOMITI

Organizzazione di una salita, orientamento, progressione in conserva su roccia.

Lezione teorica: Storia dell'alpinismo.

venerdì 16 – sabato 17 – domenica 18 giugno

GRUPPO DELL'ADAMELLO

Tecnica di progressione su neve e ghiaccio. Progressione della cordata su ghiacciaio. Salita su neve/misto.

Lezione teorica: Progressione su ghiaccio II.

LEZIONI TEORICHE

presso la sede Cai, alle ore 21

mercoledì 12 aprile

Presentazione del corso. Pericoli della montagna. Equipaggiamento e materiali.

mercoledì 19 aprile

Nodi. Tecniche di assicurazione.

mercoledì 3 maggio

La catena di assicurazione. Progressione della cordata su roccia.

mercoledì 10 maggio

Fisiologia e alimentazione. Preparazione fisica.

mercoledì 17 maggio

Meteorologia. Bollettini metereologici e nivologici.

mercoledì 24 maggio

Infortuni e primo soccorso; modalità di soccorso.

mercoledì 31 maggio

Caratteristiche del manto nevoso, valanghe.

mercoledì 7 giugno

Assicurazione e progressione di cordata su ghiacciaio I.

mercoledì 21 giugno

Cena di fine corso e consegna degli attestati.

SCOPO DEL CORSO

L'A1 è un corso di livello base rivolto a tutti coloro che desiderano imparare ad affrontare i diversi terreni di montagna con ragionevole sicurezza. Lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche per apprendere nozioni e tecniche fondamentali per arrampicare su roccia, percorrere vie ferrate, superare pendii innevati, attraversare ghiacciai, salire lungo vie normali di roccia e terreno misto.

L'ALPINISMO È UN'ATTIVITÀ POTENZIALMENTE PERICOLOSA

Durante lo svolgimento delle lezioni e delle esercitazioni gli allievi devono osservare una stretta dipendenza disciplinare dagli istruttori e dal Direttore del corso.

DIREZIONE DEL CORSO

Direttore: **I.N.A. Marco Passaleva**
marco@passalevaassociati.it
cell. 3356354492

Vice Direttore: I.A. Franco Falai
francofalai@libero.it
cell. 3289682183

NUMERO DI ALLIEVI

Il corso sarà effettuato se verrà raggiunto il numero minimo di 12 iscritti. Il numero massimo di posti disponibili è 16. La Direzione del Corso si riserva la facoltà di accettare eventuali ulteriori iscrizioni.

DOTAZIONE

L'allievo dovrà essere equipaggiato del seguente **materiale personale:**

- n. 1 moschettone HMS con ghiera
- n. 2 moschettoni piccoli con ghiera
- n. 1 cordino aperto in kevlar o dyneema da 3,20 m o 3,50 m nylon diametro 7 mm

Si raccomanda di non acquistare materiale prima della lezione del 12 aprile.